

共済 にいがた

新潟県市町村職員共済組合
令和3年4月発行

No.216

- 令和3年度事業計画・予算のあらまし …… 2
- 令和3年度の掛金等の率について …… 5
- はじめまして!共済組合です …… 6
- 「積立貯金」「市町村共済グループ保険」の御案内 …… 7
- ライフプランセミナー開催のお知らせ …… 9
- 被扶養者の就職・進学等に伴う手続き …… 10
- 令和3年度保健事業予定表 …… 12
- データヘルス計画に関する取組の報告について …… 14
- レクリエーション施設等利用割引の御案内
- ※ 取り外してご利用ください …… 17
- 「普通貸付」の御案内 …… 25
- マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました …… 26
- 「給付算定基礎額残高通知書」を送付します …… 27
- 年金額改定情報 …… 28
- ねんきん相談室 …… 30
- 「春の3県を牛ッとまるかじりフェア」の御案内 …… 33
- もんちゃんのけんこう通信 …… 34
- アクアレー長岡からのお知らせ …… 35
- 瀬波はまなす荘からのお得な宿泊プラン …… 38

第212回組合会を開催

去る3月2日に新潟県自治会館において、第212回組合会が開催されました。

この組合会では、以下の事項について審議を行い、いずれも議決されました。



議決事項

- 定款の一部変更
- 組合会会議規則の一部改正
- 令和2年度第1次変更事業計画及び予算
- 令和3年度事業計画及び予算



総括事項

事業計画及び予算の基礎となる令和3年度末の組合員数は、前年度より増加の25,492人（任意継続組合員数を除く）を推計しています。

所属所数	53（市20 町6 村4 一部事務組合等23）		
	令和2年度末 見込	令和3年度末 推計	比較 増(△)減
組合員数	25,380人	25,492人	112人
任意継続 組合員数	257人	233人	△24人
被扶養者数 (任継含む)	22,011人	21,713人	△298人

新潟県市町村職員共済組合

〒950-8551 新潟県中央区新光町4-1 新潟県自治会館内

総務課 025-285-5411 soumu@kyousai-niigata.jp 年金課 025-285-5413
保険課 025-285-5412 hoken@kyousai-niigata.jp 福祉課 025-285-5414 fukushi@kyousai-niigata.jp

URL … <http://www.kyousai-niigata.jp>

短期経理(短期給付事業)

短期分の財源率は据置き、介護分の財源率は引上げ

この経理は、組合員と被扶養者に係る医療費など短期給付を行う事業の経理(短期分)と、40歳以上65歳未満の組合員から徴収した介護掛金を介護納付金として支払う経理(介護分)を合わせたものです。

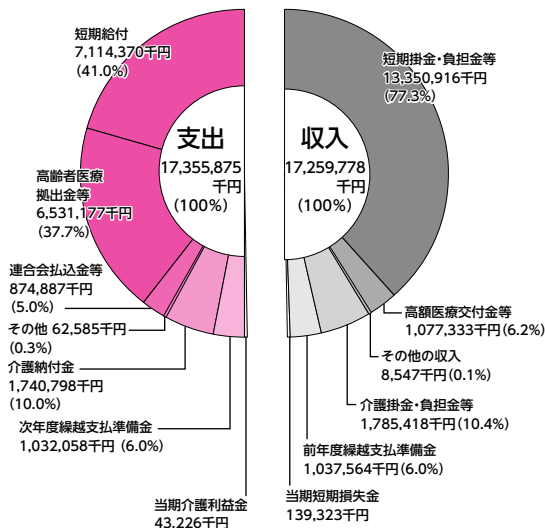
短期分の収入においては、掛金・負担金収入の減少など前年度より約2億3,255万円の減少が推計され、支出においては、高齢者医療拠出金の増加など前年度より約2億3,452万円の増加が推計されます。収支差引で約1億3,932万円の当期短期損失金(赤字)が推計されますが、短期積立金を取り崩して財源率94%(千分率)を据え置くこととしました。

なお、支出のうち高齢者医療拠出金は、総額で前年度より約2億1,452万円増加の約65億2,484万円が推計されますが、これを賄うために必要な財源率(特定保険料率)は45.96%となり、前年度の43.78%よりも2.18%上回ることが推計されます。

介護分については、令和3年度の介護納付金の額が、前年度より約7,819万円増加の約17億4,079万円と推計されました。

そのため、介護財源率を前年度の16.40%で据え置いた場合、収支差引で大幅な当期介護損失金(赤字)が推計されました。したがって、収支の均衡を図るため、介護財源率を1.60%引き上げ18.00%とすることが、3月2日開催の第212回組合会で承認されました。なお、財源率を引き上げることで、令和3年度の介護分の収支は当期介護利益金が約4,322万円生じることが推計されます。

組合員の皆様におかれましては、ご自身とご家族の健康にご留意され、医療費節減並びに短期給付財政の健全性の維持及び短期給付事業の安定的運営へのご協力をお願いします。



厚生年金保険経理・退職等年金経理・経過的長期経理(長期給付事業)

厚生年金保険料率、「退職等年金給付」の掛金率ともに変更なし

これら3つの経理は、退職された組合員や遺族の暮らしを支える年金に関する給付を行うための経理です。年金の支払いに充てるため、組合員の皆様からの保険料や所属所からの負担金を共済組合がお預かりし、全国市町村職員共済組合連合会(以下「市町村連合会」という。)へ払い込んでいます。

厚生年金保険料率は、平成30年9月に183%(組合員負担=91.50%)となり、上限に達したため、今後変更ありません。「退職等年金給付」の財源となる組合員に係る令和3年度の掛金率は、昨年度と同じ7.5%です。

経過的長期経理に係る財源は、全額、所属所からの負担金において賄われており、令和3年度の負担金率は0.1001%です。各経理における収支推計は、次のとおりです。

長期給付事業関連の各経理の収支推計

収入	負担金	19,944,690
	組合員保険料	12,737,805
	合計	32,682,495
支出	負担金払込金	19,944,690
	組合員保険料払込金	12,737,805
	合計	32,682,495

収入	負担金	1,045,640
	掛金	1,045,640
	合計	2,091,280
支出	負担金払込金	1,045,640
	掛金払込金	1,045,640
	合計	2,091,280

収入	負担金	137,687
	掛金	-
	合計	137,687
支出	負担金払込金	137,687
	掛金払込金	-
	合計	137,687

※年金の支給額及び年金積立運用等の状況については、市町村連合会のホームページをご覧ください。→ <https://ssl.shichousonren.or.jp>

退職等年金預託金管理経理

資金運用の収入を全額市町村連合会へ

この経理は、市町村連合会の退職等年金給付組合積立金の一部を当共済組合が預託を受けて①預金による短期運用、②組合員貸付事業等への貸付として、市町村連合会が定める基本方針などにに基づき管理及び運用を行う経理です。

なお、令和3年度末における資産の構成割合は右記のとおりです。

退職等年金預託金管理経理資産構成割合

資産区分	年度末見込額	構成割合
預金	39,841千円	19.8%
貸付経理への貸付	161,000千円	80.1%
その他	1千円	0.1%
運用合計額	200,842千円	100.0%

令和3年度における資産運用の収入は、2,416千円を推計し、全額を市町村連合会へ払い込むこととしています。

経過的長期預託金管理経理

縁故地方債の新規引受けは、令和3年5月を以って終了します

この経理は、市町村連合会の経過的長期給付組合積立金の一部を当共済組合が預託を受けて①預金による短期運用、②市町村の起債（縁故地方債）の引受けとして、市町村連合会が定める基本方針などにに基づき管理及び運用を行う経理です。

当共済組合が令和3年度に引き受ける市町村の起債予定額は15億3,530万円で、縁故地方債の令和3年度末残高は69億5,908万円を推計します。

なお、縁故地方債の新規引受けは、将来的に運営経費の増加が見込まれ、事業運営が難しくなったことから、令和3年5月を以って終了します。

また、令和3年度末における資産の構成割合は右記のとおりです。

経過的長期預託金管理経理資産構成割合

資産区分	年度末見込額	構成割合
預金	600,013千円	7.9%
縁故地方債	6,959,084千円	92.0%
その他	385千円	0.1%
運用合計額	7,559,482千円	100.0%

令和3年度における資産運用の収入は、15,812千円を推計し、全額を市町村連合会へ払い込むこととしています。

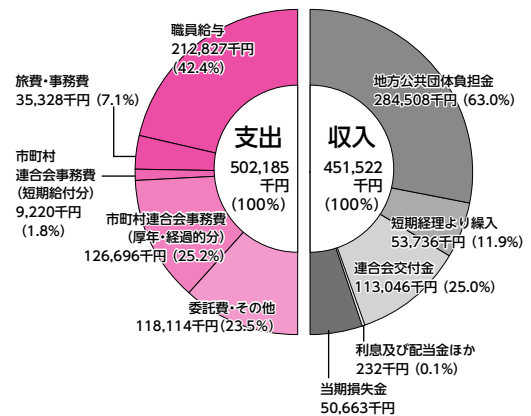
業務経理(事務費等)

当共済組合にかかる組合員1人当たりの事務費の額は前年度より減少

この経理は、短期給付事業及び長期給付事業の事務に要する諸経費（以下「事務費」という。）を賄う経理で、地方公共団体の負担金（地方公共団体の負担金は地方財政措置されています。）及び短期経理からの繰入のほか、市町村連合会からの連合会交付金により運営しております。（連合会交付金は、地方財政措置されている「厚生年金保険及び経過的長期給付事務費に係る連合会交付金」と、地方財政措置されていない「退職等年金給付事務費に係る連合会交付金」があります。）

令和3年度に地方財政措置される組合員1人当たりの事務費の額は、前年度より20円増加の年16,600円とされましたが、地方公務員共済組合連合会（以下「地共済連合会」という。）及び市町村連合会への事務費分の支払も増加したため、当共済組合にかかる事務費は前年度より45円減少の11,793円となります。なお、この内訳は次のとおりです。

業務経理収支状況



業務経理の収支は5,066万円の当期損失金を推計しますが、積立金を取り崩して補てんすることとします。

組合員1人当たりの事務費の額	
地方公共団体の負担金	11,180円
短期経理からの繰入	2,110円
厚生年金保険経理(市町村連合会)から繰入	3,010円
経過的長期経理(市町村連合会)から繰入	300円
合計	16,600円

市町村連合会等へ	
地共済連合会へ	1,882円
市町村連合会へ	
（厚生年金保険及び経過的長期分）	2,563円
市町村連合会へ(短期給付分)	362円
合計	4,807円

差引(当組合にかかる事務費)
11,793円

保健経理(保健事業)

●今後の組合員数増加に備えて事業を見直し

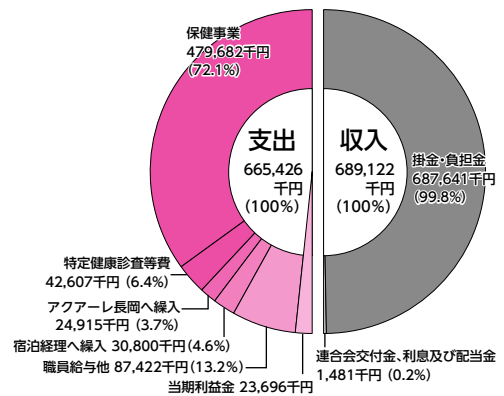
組合員とその家族の疾病予防や健康保持増進に関する各種事業を行う経理です。

会計年度任用職員の共済組合加入等により組合員数の増加が推計されることですが、標準報酬月額及び標準期末手当額の減少に伴い、収入額についても前年度を下回る推計としています。

支出においては、歯科健診助成の対象者拡大による助成額のほか、特定健診・特定保健指導の実施率向上のため「派遣型特定保健指導」や「糖尿病の重症化予防のための受診勧奨」等を行う費用について増加を推計しています。

疾病予防・健康増進を進めるための事業の見直しを行った結果、当期利益金として2,369万円を推計しました。

保健経理収支推計



保健経理(アクアレー長岡)

「テレワーク」及び「ワーケーション」プランを実施します

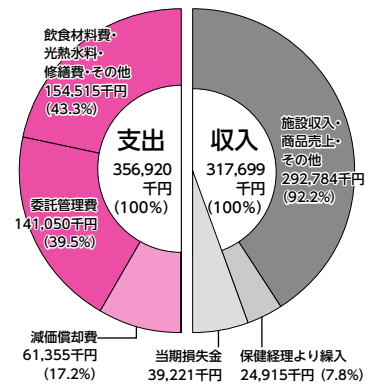
令和2年度はコロナ禍に伴う1か月以上の休業により大幅に売上の減少が見込まれることから、令和3年度の運営基本方針は「新しい生活様式」を取り入れる中で利用者が安心して利用できる環境を整え、施設の役割に沿った経営改善を図り、コロナ禍前の令和元年度実績に戻すことを目標とすることと決めました。

については、アクアレー長岡の特色を生かした「テレワーク」及び「ワーケーション」のプランを販売し、インターネットによる広い情報発信や施設の特徴を活かした健康ランチ・サウナ飯・アスリート食・テイクアウト惣菜・オードブル等も継続して販売し、宿泊・食事パスポート券の発行によるリピーターの利用促進を行ってまいります。

また、計画的な機械設備等の更新を行い、施設の安心安全を維持してまいります。令和3年度の保健経理からの繰入は減価償却費相当分及び改築診断費の1/2相当として2,491万円を予定しております。

これからも、組合員の皆様から安心してご利用いただけるよう、新型コロナ対策も充分に行い、組合員の利用増を図り、保健施設としての存在感を高め、独立採算に向けた経営改善を進めてまいります。

保健経理(アクアレー長岡)収支推計



宿泊経理(瀬波はまなす荘)

今年度は、「鮭づくしプラン」のほか「寒ブリづくしプラン」を実施します

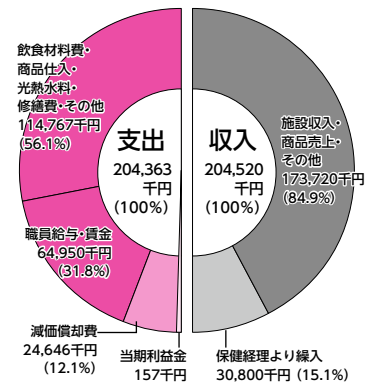
瀬波はまなす荘では、お客様のニーズにあった改善を行いながら、年間宿泊利用者数14,500人を目標に集客に努めます。また、令和2年度に好評だった「鮭づくしプラン」に加え、今年度は、「寒ブリづくしプラン」を実施します。ご家族やお友達と村上の特産品や季節の旬の食材を使った味覚をお楽しみください。

なお、コロナ禍の中「新しい生活様式」を取り入れながら、お客様から快適にご利用していただくため、全館Wi-Fi設備導入工事等を行うこととし、その工事に係る費用及び減価償却にかかる費用のうち、3,080万円を保健経理から繰り入れる予定としております。

また、建物、機器等のメンテナンス、効率的な運営を図り、お客様の満足度を高めるために、今年度も休館日を設定します。ご理解とご協力をお願いします。

これからも、皆様から安らぎのひと時を過ごしていただけるよう、コロナ対策を充分に行うなど、環境づくりに努めてまいります。

宿泊経理収支推計



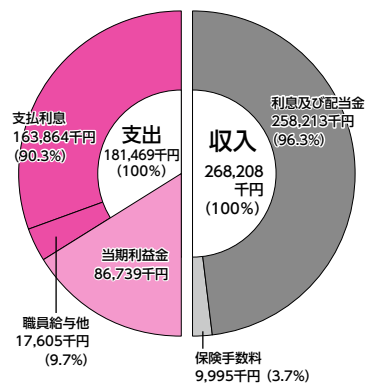
貯金経理(貯金事業)

「積立貯金」の支払利率は年利0.5%を維持します

「積立貯金」は組合員の皆様からお預かりした資金を安全かつ効率的に運用し、その運用収入を利息として還元する事業です。令和3年度の運用利回りは0.72%、貯金残高は337億円余りを推計しています。債券市場における低金利の長期化に伴い、資金運用利回りが年々低下している厳しい状況ではありますが、令和3年度の支払利率は年利0.5%を維持します。

「市町村共済グループ保険」は組合員及び家族の死亡・高度障害の保障に加え、入院及び手術等にも保険金を給付し、共済制度を補完する事業です。今年1月から、退職後も団体扱いで継続加入できるようになり(一部制度は除く)、より一層の安心をサポートします。

貯金経理収支推計



貸付経理(貸付事業)

生活必需品などの購入資金を年利 1.26%で貸付します

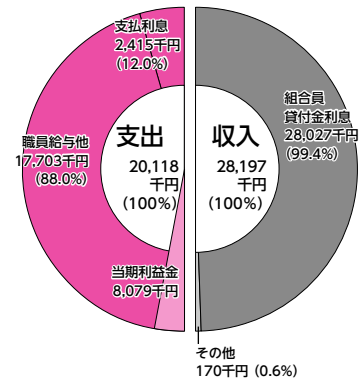
この経理は、住宅の新築や修繕などの費用、また生活必需品の購入やお子様の就学費用等、組合員の皆さんが臨時に資金を必要とする場合に貸付を行う経理で、年金給付の積立金を財源としています。

令和3年度末の貸付件数は1,565件、貸付残高は21億4千万円を推計しています。

なお、貸付事業の適正な運営を図るため、償還能力の審査を行っていますのでご理解をお願いします。

今後も、皆さんが利用しやすいよう広報紙にて制度の周知に取り組みますので、ぜひご利用ください。

貸付経理収支推計



令和3年度の掛金等の率について

令和3年度の掛金等の率は、下表のとおりとなります。

この率は、標準報酬の月額及び標準期末手当等の額に乗じる率となります。

令和3年度の掛金等の率の一覧表(概略)

70歳未満の組合員

単位:千分率(%)

組合員区分	短期経理				保健経理		厚生年金保険経理			退職等年金経理		経過的長期経理
	短期分		介護分		掛金率	負担金率	保険料率	保険料率の内訳(参考)		掛金率	負担金率	
	掛金率	負担金率	掛金率	負担金率				掛金率	負担金率			
一般組合員												
一般職	47.00	47.00	9.00	9.00	2.4	2.4	183.00	91.50	91.50	7.5	7.5	0.1001
特別職												
職員団体専従												
在職派遣職員												
市町村長組合員												
特定消防組合員												
継続長期組合員(退職派遣)	-	-	-	-	-	-						

【留意事項】

- 介護分の掛金及び負担金は、組合員が満40歳に達した月から満65歳に達した月の前月までに該当する場合に納付いただくことになります。
- 70歳以上の組合員は、70歳に達した月から厚生年金が適用除外となります。
- 75歳以上の組合員の短期分の掛金率・負担金率は2.35%です。

○令和3年度の掛金等算定例

次の(1)から(3)までの場合の掛金等の算定例は、次の①及び②のとおりとなります。

- 組合員種別：一般組合員(一般職)
- 標準報酬月額：360,000円(第21級(厚生年金保険は第22級))
- 標準期末手当等の額：500,000円

① 標準報酬月額に対する掛金等の額

[短期分]	$360,000円 \times 47.00 / 1000 = 16,920円$
[介護分]	$360,000円 \times 9.00 / 1000 = 3,240円$
[厚生年金保険料(組合員分)]	$360,000円 \times 183.00 / 1000 \div 2 = 32,940円$
[退職等年金(年金払い退職給付)]	$360,000円 \times 7.5 / 1000 = 2,700円$
[保健事業]	$360,000円 \times 2.4 / 1000 = 864円$

② 標準期末手当等の額に対する掛金等の額

[短期分]	$500,000円 \times 47.00 / 1000 = 23,500円$
[介護分]	$500,000円 \times 9.00 / 1000 = 4,500円$
[厚生年金保険料(組合員分)]	$500,000円 \times 183.00 / 1000 \div 2 = 45,750円$
[退職等年金(年金払い退職給付)]	$500,000円 \times 7.5 / 1000 = 3,750円$
[保健事業]	$500,000円 \times 2.4 / 1000 = 1,200円$

※ 標準報酬等級表については、令和2年10月号4ページを参照してください。

お問い合わせ先：保険課 / TEL：025-285-5412 E-mail：hoken@kyousai-niigata.jp

～新しく職員になられた方へ～

はじめまして！共済組合です！

共済組合は、組合員の皆様とそこご家族の生活の安定と福祉の向上を目的として、法律により設けられている特殊法人です。公務を行う皆様が福利厚生的一面から支える役割を担っています。

組合員になると…

●組合員証が交付されます

医療機関等に提示し、診療等を受けるときに必要です。

※ 組合員証については、8 ページ下段を参照してください。

●掛金・保険料を納めます

掛金・保険料は毎月の給料と6月・12月の手当から天引きされ共済組合へ納められます。

●各種給付が受けられます

共済組合では、大きく分けて次の3つの事業を行っています。

これらの事業は皆様の掛金と地方公共団体の負担金によって運営されています。



短期給付事業

組合員とその被扶養者の病気、ケガ、出産、死亡、休業又は災害に対して、必要な給付を行い、組合員の生活を守る事業です。

長期給付事業

組合員の老齢、退職、障害又は死亡に対して、年金又は一時金の給付を行い、老後の生活や残された遺族の生活を支える事業です。

福祉事業

特定健康診査・特定保健指導、人間ドック助成など健康の保持増進のための事業、保健施設「アクアーレ長岡」・保養所「瀬波はまなす荘」の運営、積立貯金及び各種資金の貸付を行っています。

※ 共済組合の事業への各種届出や手続きは、勤務先（市町村や一部事務組合）の総務・人事担当部署の共済組合事務担当者を通じて行います。

※ 事業内容については、共済組合ホームページにも掲載しています。☎ <http://www.kyousai-niigata.jp>



各種請求書及び各種届出書の押印について



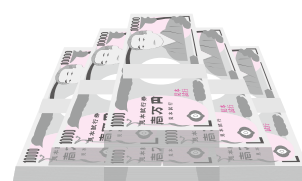
組合員資格・扶養認定関係、短期給付関係及び長期給付関係の各種請求書及び各種届出書（以下「請求書等」という。）について、これまでは一律に組合員本人の押印を求めていました。

しかしながら、行政手続における押印の見直しが進められている情勢に鑑み、**令和3年4月1日以後に提出する請求書等の意思表示に係る組合員氏名欄が自署の場合は、押印不要**（所属所長など他に証明が必要なものの証明印を除く。）としましたのでよろしくお願いします。

積立貯金 **半年複利** 年**0.5%** をご存知ですか？

銀行などの預貯金利息よりも利率が高く、毎月の給料やボーナスから天引きして殖やすことができる積立貯金。

共済組合では皆様からお預かりした資金を国債や地方債を中心に、安全性・確実性を基本に運用しています。



積立貯金の特長

※貯金利率は金融情勢により変動しますのであらかじめご了承願います。

- ①給料天引きで確実に積立できます。
- ②半年複利で年 0.5% (税引き後約 0.40%) と高利回りです。
- ③払戻しは月 1 回。また、積立額の変更も可能です。

※貯金利息に係る所得税率は、復興特別所得税の適用により 20.315% (国税 + 地方税) となります。

積立貯金の積立方法

- 定例積立 → 毎月の給料から一定額を積み立てます。
- 臨時積立 → 年 2 回の賞与 (6 月・12 月) から一定額を積み立てます。
- ※ 積立額は 1,000 円単位。
- ※ 積立限度額 ①定例積立：30 万円 ②臨時積立：60 万円

～申込方法～
各所属所の共済組合事務担当者へお申し出ください。

積立貯金加入の皆様へ

積立貯金の下半期利息を元本に組み入れました

積立貯金では、毎年 3 月及び 9 月に決算を行い、半年分の利息を元本に組み入れています。(半年複利)
また、4 月及び 10 月に「貯金現在高通知書」を配布しています。

貯金現在残高通知書				所属所名					
積立貯金の 新潟県市町村職員共済組合理事長 残高通知書を送付申し上げますので、ご査収ください。				〇〇市					
				氏名 共済太郎 様					
税区分	の残高	の残高	+	差引積立額(円)	+	税込利息額(円)	-	所得税額(円)	
課税	3,331 (円)	2,101 (円)		100,000		2,649		537	
	1,102,112	1,000,000							
決算日 利率 (%) 税率 (%) 非課税限度額 (万円) 3.3.31 貯金規則による 20.315				お積立等明細					
現在登録されているあなたの振込先は下記のとおりです。 金融機関名 〇〇銀行 支店名 △△支店 預金種目 普通預金 口座番号 1234**** 口座名義人 キョウサイ タロウ (所属) 〇〇 (証番号) 〇〇 (部署)				日付	種別	金額(円)	日付	種別	金額(円)
共済組合に届出された「短期給付金等振込口座です。」				2.10.21	定例積立	10,000			
				2.11.21	定例積立	10,000			
				2.12.10	賞与積立	90,000			
				2.12.20	定例積立	10,000			
				3. 1.21	定例積立	10,000			
				3. 2.19	定例積立	10,000			
				3. 2.25	一部払戻	50,000			
				3. 3.19	定例積立	10,000			

お問い合わせ先：福祉課 / TEL : 025-285-5414 E-mail : fukushi@kyousai-niigata.jp

「市町村共済グループ保険」からのお知らせ

「市町村共済グループ保険」は、組合員の皆様とご家族の生活を守るために、共済制度の補完事業として実施している相互扶助の制度です。

令和3年1月現在、約10,900人の組合員の方がご加入されています。(加入率約43%)

■ 制度のしくみと配当金の実績について

共済保険、医療給付制度（基本部分）は、1年ごとに収支決算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてご加入者に還付しています。令和2年分の配当金は、令和3年3月22日、ご加入者の短期給付金等振込口座に送金済みです。

※ 医療給付制度（給付拡大部分）、三大疾病保障制度、入院費用給付制度、退職後継続制度、長期療養収入補償制度、がん保険については配当金はありません。

制度のしくみ (イメージ図)



令和2年配当率

共済保険 約 **42%**

医療給付制度
(基本部分) 約 **40%**

※ 配当金は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

お問い合わせ先：福祉課／TEL：025-285-5414 E-mail：fukushi@kyousai-niigata.jp
株きょうさいサポート新潟／TEL:025-284-3908

正しく記入を！ 「組合員証記号番号」

皆様がお持ちの組合員証は、医療機関で診察等を受ける際の「保険証」であるとともに、当共済組合の組合員であることを証明するものとなっています。

この組合員証に記載されている「組合員証記号番号」は、当共済組合において各種届出や請求について電算処理を行うほか、保健事業における各種利用助成の事務を確実にを行うために使用しています。

共済組合へ届出や請求を行う場合のほか、各種利用助成券等を利用する際に組合員証記号番号の記入が求められている場合は、お手元の組合員証（保険証）をよく確認の上、正しく記入するようにお願いします。

左上の数字が「記号」
右上の数字が「番号」です。

「枝番」は、
記入しないでください！

新潟県市町村職員共済組合 組合員証	本人 (組合員)	令和3年4月10日 交付
記号 123	番号 456789 (枝番) 00	
氏名 共済 太郎 性別 男		
生年月日 昭和64年1月1日		
資格取得年月日 令和3年4月1日		
発行機関所在地 新潟県新潟市中央区新光町4番地1 自治会館内		
保険者番号 32150419		発行番号 9999999
名称 新潟県市町村職員共済組合		

これは組合員証記号番号ではありません！
新潟県市町村職員共済組合を表す「保険者番号」です。

ライフプランセミナー開催のお知らせ

組合員及び配偶者の皆様を対象に、生涯にわたる生活設計を支援することを目的にライフプランセミナーを開催します。

いまの生活の見直しや、退職後の人生をどう考え、どう準備するか、「生きがい」「家庭経済設計」を柱として、それぞれの世代に合わせて説明します。

毎年、参加者から「もっと早く聞いておけばよかった！後輩にも勧めたい！また参加したい！」とのご意見をいただいています。同僚と誘い合って、ご夫婦そろって又は配偶者だけの参加も大歓迎です。ベテラン講師が実体験をもとにアドバイスしますので、ぜひご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止又は開催内容を変更する場合がありますので、ご理解をお願いします。



35歳～49歳
の皆様へ

生活充実型ライフプランセミナー

参加費
無料

参加対象者 30歳代後半から40歳代の組合員及び配偶者

開催日・場所・募集人数

1回目 6月17日(木) アクアレー長岡 30名

2回目 6月18日(金) アクアレー長岡 30名

(各回とも最少催行人数15名とします)

募集時期 4月下旬から

日程及び講演内容

時間	内容(予定)
9:30～	受付
10:00～	開会あいさつ
10:05～	ライフプラン総論 講師:一般財団法人地域社会ライフプラン協会講師
11:50～	休憩(昼食)
12:50～	家庭経済設計 講師:野村證券(株)ライフプラン・サービス部 ファイナンシャルプランナー
16:00	閉会

ライフプランがなぜ必要かという基本から学び、生きがい作りのヒントを紹介します。

また、住宅ローンや生命保険の見直し、教育資金の準備、将来の生活資金の確保などの情報を学び、ライフイベントに合わせた自身の家計プランをタブレット端末で作成するなど充実したプログラムです。

50歳～
の皆様へ

退職準備型ライフプランセミナー

参加費
無料

参加対象者 50歳代の組合員及び配偶者

開催日・場所・募集人数

瀬波はまなす荘にて開催する予定です。詳細は7月発行の「共済にいがた」にてご案内します。

募集時期 7月上旬から

退職後の具体的な計画はありますか？退職後も生きがいを感じて心豊かに生活ができるよう事前準備や心構えを紹介します。

両セミナーともに募集時期になりましたら、詳細をホームページに掲載しますので、勤務先の共済組合事務担当者を経由してお申込ください。

お問い合わせ先：総務課／TEL：025-285-5411 E-mail：soumu@kyousai-niigata.jp

被扶養者の就職・進学等に伴う手続はお済みですか？

ご家族の就職・進学の時期を迎え、被扶養者に異動があるときは、速やかに次の手続をお願いします。

(1) 就職したとき

- 就職により健康保険等に加入したとき
- パート、アルバイト等を開始し、年収130万円（給料月額が108,334円（日額3,612円））以上の収入が見込まれるとき（被扶養者である方が、障害を給付事由とする公的年金受給者である場合又は、60歳以上で収入の全部若しくは一部が公的年金等に係る収入である場合は、年収180万円以上の収入が見込まれるとき）

4月は被扶養者が卒業等に伴い、就職する機会が多い時期です。下表のとおり、就職により健康保険等に加入し、被扶養者の資格を喪失することになったときは、被扶養者申告書に組合員被扶養者証と下表の書類を添えて、速やかに申告してください。

取消しとなる事由	添付書類
就職により健康保険等に加入したとき	就職した日が確認できる書類（新しい保険証・事業主からの雇用通知・内定通知など）の写し
パート、アルバイト等を開始し、年収130万円（給料月額が108,334円（日額3,612円））以上の収入が見込まれるとき	給与明細や雇用契約書等の写し（就職した日を確認します。）

- (注) 1 就職等により、被扶養者の資格が喪失となる方に高齢受給者証、特定疾病療養受療証、限度額適用認定証が交付されている場合は、組合員被扶養者証に併せて、当共済組合に返納してください。
- 2 被扶養者の資格を喪失していたにもかかわらず、取消しの申告が遅れたことにより、組合員被扶養者証等を使用して医療機関を受診した場合は、後ほど**医療費を返還していただきますのでご注意ください**。また、医療機関を受診する場合は、必ず新しい保険証を提示の上、加入する健康保険が変更になったことを申し出てください。
- 3 上記の表の外、被扶養者の要件を備えなくなった場合においても、速やかに該当の被扶養者の取消しの申告をお願いします。

(2) 22歳に達した被扶養者がいるとき

満22歳に達した日以後の最初の3月31日に達したことにより、令和3年4月から扶養手当の支給対象外となった被扶養者について、引き続き扶養の要件を満たしている場合は、継続認定の申請を行うことにより、4月以降も被扶養者として認定することができます。

該当者がおられる組合員の方は、**令和3年4月23日（金）までに**所属所の共済組合事務担当者を経由して「被扶養者継続認定に関する調書及び申立書」及び継続して扶養の状況にある事実を証する書類を当共済組合に提出し、継続認定の審査を受けてください。

なお、継続認定の要件に該当しない場合は、令和3年4月1日付けで被扶養者の資格を喪失することになりますので、被扶養者の取消しの手続をしてください。

また、継続認定の詳細について、不明な点がございましたら、当共済組合保険課又は所属所の共済組合事務担当者に照会してください。

(3) 進学等により住所が変わったとき

進学等に伴う転居により被扶養者の住所が変わったときは、所属所の共済事務担当者を経由して「氏名・住所・短期給付金等口座変更申出書」により新住所の届出を行ってください。

また、該当する方に係る「組合員被扶養者証」については、証の裏面「住所」欄に記載の旧住所を二重線で抹消し、余白部分に新住所を記入のうえ引き続き使用くださるようお願いいたします。

(4) その他認定取消しの事由が発生したとき

被扶養者の方が下表の事由に該当したら、認定取消しとなるため、被扶養者申告書に組合員被扶養者証等（高齢受給者証、特定疾病療養受療証及び限度額適用認定証を含む。）を添え、併せて次の書類を提出してください。

取消しとなる事由・区分	添付書類	
死亡したとき	死亡したことの事実が確認できる書類の写し	
離婚したとき	戸籍謄本（原本）	
所得が増加したとき	給与収入の増加	給与明細等の写し（就職した日又は収入の増加したことがわかる日の確認のため、状況に応じて数か月分必要となることがあります。）（注1）
	勤務状態の変更	勤務日数や勤務時間等の記載がある雇用契約に係る書類の写し
	事業収入の増加	確定申告書の控えの写し（必要経費の内訳がわかるものを含む）
	年金収入の増加	支給額変更通知書や年金改定通知書など年金額が確認できるものの写し
雇用保険を受給したとき	雇用保険受給資格者証の写し（表と裏の両面）	
別居したとき	組合員と別居したことがわかる住民票（注2）	

（注1） 収入が増えたので取消しをする場合、いつから取消しとなるか確認するため、過去数か月分の給与明細書の写しが必要となる場合がありますので、給与明細等は大切に保管しておいてください。

（注2） 情報提供ネットワークシステムを利用した情報連携により住民票の情報を確認することとしていますので、原則として提出は不要です。ただし、何らかの事情で確認できなかったときは、住民票を依頼することがあります。

(5) 20歳以上60歳未満の被扶養配偶者に係る国民年金第3号被保険者資格喪失の届出

取消しとなる被扶養者が20歳以上60歳未満の配偶者である場合は、その配偶者が被用者年金制度の被保険者、組合員、加入者（*）となった場合を除き、上記の書類に加えて、「国民年金第3号被保険者関係届」の提出が必要です。

*被用者年金制度の被保険者、組合員、加入者とは、厚生年金保険、公務員共済組合、私立学校振興共済事業団に加入した方となります。

被扶養者認定 Q & A

～パートの時給が下がったとき～



共済組合に被扶養者認定・取消しについて相談を受ける事例をQ & A方式でご案内します。

Q 私の妻（56歳）は4月1日付けで正社員から引き続いてパート雇用へと身分が切り替わり、収入が月16万円から7万円となります。これにより、4月1日から厚生年金と健康保険の資格を喪失し、組合員である私の収入で生計を維持しています。妻は私の被扶養者になれるでしょうか。

A この事例の場合、妻（56歳）は、主に組合員の収入で生計を維持しており、年収84万円（年収130万円未満）となることから、あなたの被扶養者の要件を備えることとなります。

ただし、短時間勤務労働者に対する厚生年金保険・健康保険の適用拡大により、パート雇用であっても厚生年金保険・健康保険の被保険者となる場合があり、その場合は収入にかかわらず被扶養者にはなれません。

また、健康保険には、資格喪失後に申出により加入できる任意継続被保険者制度があり、その被保険者である間は、被扶養者にはなれません。

お問い合わせ先：保険課／TEL：025-285-5412 E-mail：hoken@kyousai-niigata.jp

令和3年度 保健事業予定表

前年度からの
変更点

- ① 脳ドック健診について
契約健診機関（県内 17 か所）で受診した場合にのみ助成を行うことに変更。
令和3年度から新たに契約を結んだ健診機関は、次のとおり。
・プラーク中村クリニック（新潟市）・五泉中央病院（五泉市）
- ② 各種検診助成金額：対象となる助成金額の100円未満の端数は切り捨てとする。
- ③ インフルエンザ予防接種利用助成について
対象者：組合員及び平成15年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた被扶養者
- ④ 歯科健診助成の対象者を拡大（下線部）。
対象者：年度内において 25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳又は65歳に達する組合員
- ⑤ 救急薬品関係
新規組合員用セットの無償配布を廃止。職場設置用のみ無償配布とする。
家庭用常備薬のあっせん実施時期を、7月及び1月とする。
- ⑥ 契約宿泊施設・宿泊指定ホテルにおける宿泊施設利用助成の対象者を変更。
組合員及びその被扶養者のみを対象とする。
- ⑦ 長期勤続者宿泊優待の内容を変更し、退職者宿泊優待とする。
適用者 令和3年4月1日以後の退職者
内 容 当共済組合の引き続き組合員期間5年以上の方に宿泊優待券を発行。
1泊2食付きで宿泊した際に4,000円を助成（退職者本人及び同伴者1人まで対象）。
有効期間内（5年間）において8回まで使用可能。

保健事業 年間スケジュール

- 令和3年 **5月** 特定健康診査受診券の送付(対象者の自宅へ送付)
歯科健診受診券の送付(対象者の自宅へ送付)
-
- 6月** 23日(水) 町村職員親善野球大会主将会議(三条市)
-
- 7月** 10日(土) 町村職員親善野球大会 初日(三条市)
16日(金) リフレッシュ教室①(アクアーレ長岡)
17日(土) 町村職員親善野球大会 2日目(三条市)
海の家利用助成(7月3日～8月29日)
特定健康診査受診勧奨のハガキ発送(全対象者)
家庭用常備薬のあっせんチラシ配布①
職場設置用救急薬品の無償配布
-
- 8月** 20日(金) リフレッシュ教室②(アクアーレ長岡)
21日(土)～22日(日) 【予定】新潟県市職員スポーツ大会(村上市・胎内市)
健康年齢通知の発送(前年度特定健診受診者)
-
- 9月** 8日(水) 働く人のメンタルヘルスセミナー(新潟県自治会館)
17日(金) リフレッシュ教室③(アクアーレ長岡)
-
- 10月** 6日(水) 歯科保健セミナー・お酒との上手な付き合い方講座(新潟県自治会館)
23日(土) 町村職員親善ボウリング大会(新潟市)
特定健康診査受診勧奨のハガキ発送(未受診者)
-
- 11月** 5日(金) 管理監督者向けメンタルヘルス研修会(新潟県自治会館)
腎通知の発送(該当者)
-
- 12月** 山の家開設(12月3日～令和4年3月13日)
特定健康診査受診勧奨のハガキ発送(未受診者)
- 令和4年 **1月** 家庭用常備薬のあっせんチラシ配布②
特定健康診査受診期間終了(1月31日)
-
- 【随時】 特定保健指導利用勧奨ハガキ等の送付(本人宛て)
【随時】 特定保健指導該当者リストの送付(所属所宛て)

アクアーレ長岡が実施する保健事業

- ・リフレッシュ教室 全3回(7月、8月、9月)
- ・訪問型グループエクササイズ(インストラクター派遣)

通年の事業

疾病予防	人間ドック助成
	脳ドック助成
	胃検診助成
	子宮頸がん検診助成
	乳がん検診助成
	前立腺がん検診助成
	肺がん検診助成
	大腸がん検診助成
	肝炎ウイルス検査助成
	二次健診助成
保養	歯科健診助成
	インフルエンザ予防接種助成
	健康電話相談
	メンタルヘルス相談室
	特定健康診査の実施
	特定保健指導の実施
	健康スコアリングレポートの作成
	直営施設の宿泊利用助成
	契約施設の宿泊利用助成
	厚生
各種研修会 DVD貸出(職場単位)	
体づくり	契約プール利用助成
	アクアーレ長岡プール・ ジム・温泉利用助成
図書	育児支援雑誌等配布
	その他
その他	長期勤続者宿泊優待
	退職者宿泊優待
	レクリエーション施設等利用割引

お問い合わせ先：福祉課 / TEL：025-285-5414 E-mail：fukushi@kyousai-niigata.jp

脳ドック健診助成に関するお知らせ

令和3年度からは、契約健診機関で脳ドックを受診した場合に限り助成対象となりました。

当共済組合における脳ドック健診助成については、受診時における窓口負担の軽減及び事務の省力化のため、**契約健診機関における脳ドック受診に限り助成対象**となりました。

脳ドック健診を受けるときは、下記の脳ドック契約健診機関へ「脳ドック健診利用券」と「組合員証」を持参してください。

組合員の皆様の御理解と御協力をよろしく申し上げます。



令和3年度脳ドック契約健診機関

新潟臨港病院	新潟脳外科病院
健康医学予防協会	信楽園病院
新潟健診プラザ	五泉中央病院
新潟県労働衛生医学協会	医療法人立川メディカルセンター
プラカ健康増進センター	たちかわ総合健診センター
総合リハビリテーションセンター	南魚沼市立ゆきぐに大和病院
みどり病院	厚生連 上越総合病院
新潟南病院	厚生連 けいなん総合病院
プラカ中村クリニック	厚生連 糸魚川総合病院
厚生連 新潟医療センター	厚生連 佐渡総合病院
済生会新潟病院	

脳ドック健診は、健診日時点で40歳以上の組合員が対象です。

人間ドック健診を受けるときは！

最近、人間ドック健診に関して以下のようなケースが増えてきています。

- 健診日当日に、人間ドック利用券を持参するのを忘れた。
- 健診機関へ組合員証を提示しなかった。
- 予約をせずに人間ドックを受けようとした。
- 扶養認定を受けていない配偶者が人間ドック利用券を使ってしまった。

このようなケースは、健診機関に迷惑をかけ、健診をスムーズに進める妨げになります。十分に注意してください。



健康に関するお悩みは・・・

ファミリー健康相談へ！



フリーダイヤル 年中無休 24時間対応

0120-911257

WEB相談はこちら！

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>

(ログインパスワード 911257)



指定年齢の歯科健診を行います



歯科健診の対象者を拡大しました。若いうちからの口腔ケアを！！

当共済組合では、年度内において指定年齢に達する組合員に対して、歯科健診の助成を行っています。

歯周病は、糖尿病や心疾患など、様々な病気に関連していることがわかってきています。このことから、お口の健康を保つことは、全身の健康を保つことにもつながります。

今年度は、対象者の範囲を拡大し、25歳及び30歳に到達する組合員を新たに加えました。

対象となる方には、5月中旬に「歯科健診受診券」をお送りしますので、ぜひこの機会に受け取ってみましょう！

対象者

今年度 25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳又は65歳に達する組合員

助成金額

3,000円

実施期間

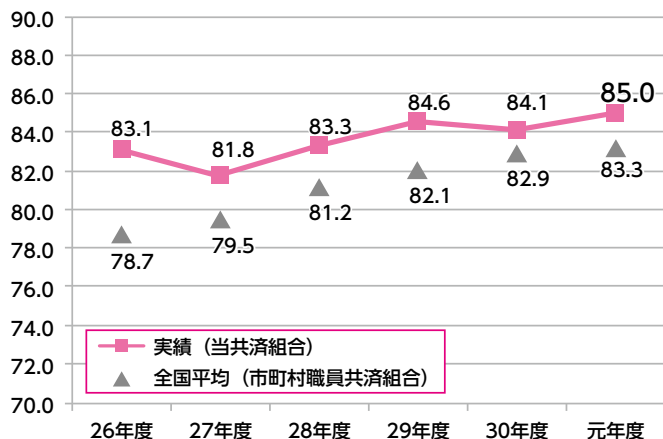
令和3年6月1日から
令和3年12月31日まで

受診方法や請求手続きなどは、「歯科健診受診券」とあわせてお送りする「令和3年度歯科健診の御案内」を御覧ください。

お問い合わせ先：福祉課／TEL：025-285-5414 E-mail：fukushi@kyousai-niigata.jp

特定健康診査・特定保健指導の実施状況について

【グラフ 1】 特定健康診査受診率の推移



平成 26 年度から令和元年度までの間の特定健康診査・特定保健指導の実施状況について御報告します。

特定健康診査については、皆様の御協力のもと、全国平均よりも高い受診率で推移していることがわかります。【グラフ 1】



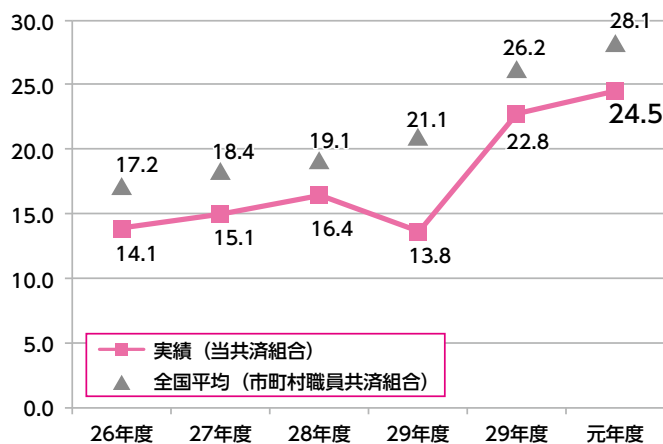
メタボリックシンドロームのリスクが高い人への対策、いわゆる「特定保健指導」の実施率（特定保健指導を終了した人の割合）については、平成 29 年度においては前年度を大きく下回る結果となりました。

しかしながら、平成 30 年度においては、皆様の御理解・御協力のもと、前年度の落ち込み分を大きく上回る実施率となり、令和元年度においても順調に実績が上がってきています。【グラフ 2】

特定健診・特定保健指導ともに、実績の数値を引き上げて行くことができるよう、取組を進めていきます。引き続き、御理解と御協力をお願いします。

今年も「健康年齢通知」「派遣型特定保健指導」を行います！【次ページ¹³⁸】

【グラフ 2】 特定保健指導実施率の推移



特定健康診査・特定保健指導に関する今後の課題

特定健康診査・特定保健指導の実施については、組合員及び被扶養者の健康の保持増進を図るため、共済組合（医療保険者）の義務とされているものです。

また、実施率の低い保険者に対しては、後期高齢者医療制度への支援金に対する加算率（ペナルティ）が課せられることとなっています。

当共済組合が加算（ペナルティ）の対象となった場合、右の例のように加算額が加わることで、短期給付（医療保険）の財政にも影響を及ぼすこととなります。

場合によっては、組合員の皆様からお預かりしている掛金や、所属所からの負担金が増額する恐れもあります。

このようなことにならないためにも、組合員・被扶養者の皆様には、「特定健診の受診」と「特定保健指導の利用」をお願いしています。

加算率（ペナルティ）が適用された場合・・・

現在の加算率が今後も引き続くと仮定し、かつ、令和 2 年度の特定保健指導実施率の実績が 10% 未満となった場合、令和 3 年度における後期高齢者支援金の加算率は、**0.50%** になります。（最大加算率：10%）



仮に、令和 3 年度予算における後期高齢者支援金（約 31 億 2400 万円）で算定した場合、**加算額は約 1,562 万円**になってしまいます！

「健康年齢通知」を実施します！



当共済組合では、組合員及びその御家族の皆様への健康啓発に関する取組として、今年度も「健康年齢通知」を送付することとしています。

健康年齢通知で、何がわかるの？

血圧、血糖及び血中脂質の各項目の検査結果に基づき、全国の医療・健診結果データとの比較から導き出した「健康年齢」を表示します。あわせて、今後の生活習慣で気をつけるべきポイントについても知ることができます。

実年齢との差を明らかにすることで、健康に対する意識を高めます。

誰に対して、いつ届くの？

令和2年度中に特定健康診査（事業主健診や人間ドックを含む。）を受けた方を対象としています。

対象年度の健診データの取り込みを終えてからの作業となるため、8月頃の発送を予定しています。

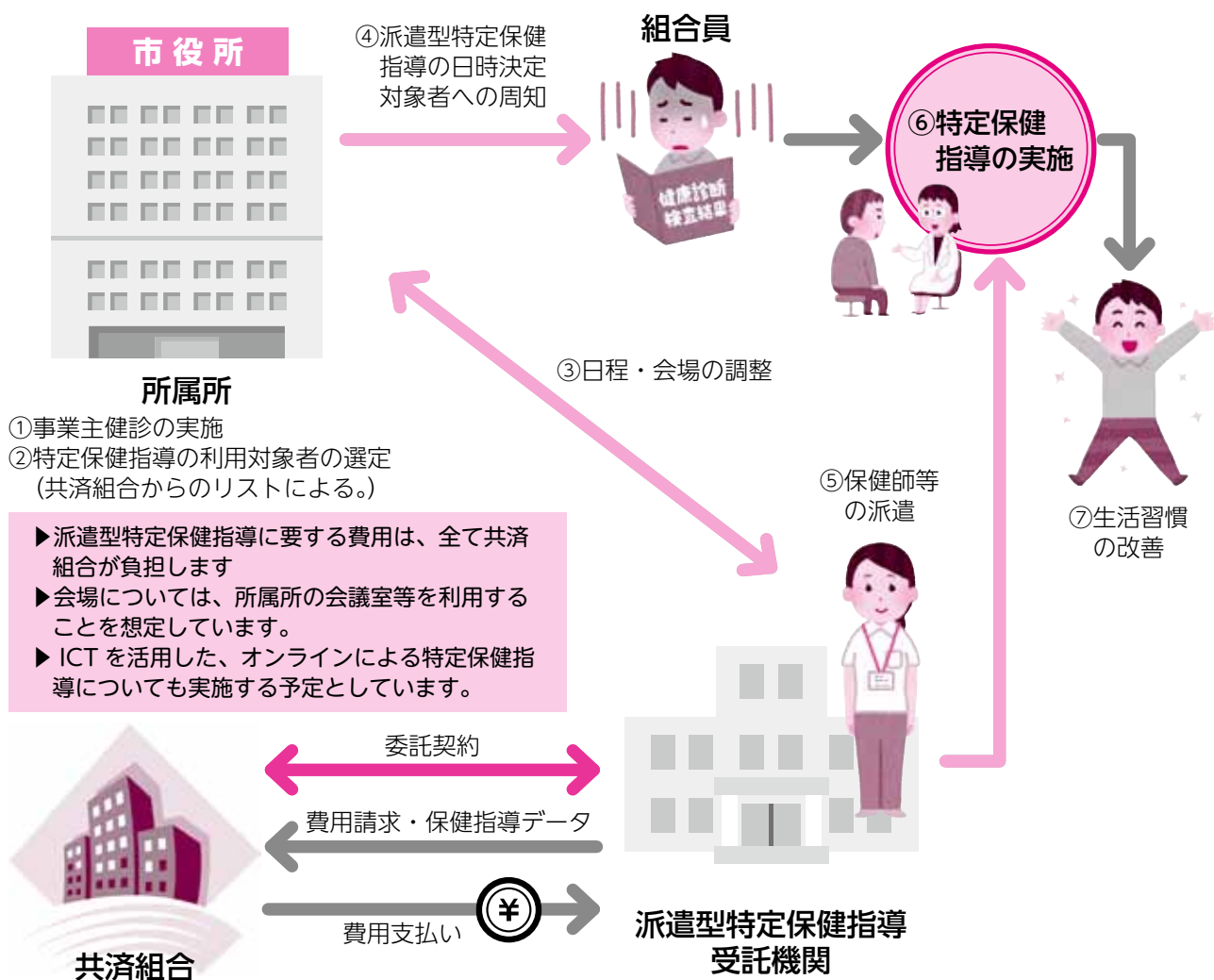
このほか、腎臓疾患のリスクが高いとみられる方を対象として、適切な治療を促すための「腎通知」を11月頃に発送する予定にしています。

職場で受けられる「派遣型特定保健指導」を推進しています。

左ページ【グラフ2】のとおり、当共済組合における特定保健指導の実施率については、全国平均よりも低い状況にあります。

より多くの組合員の皆様に特定保健指導を受けていただくため、希望する所属所へ保健師等を派遣して特定保健指導を行う事業（派遣型特定保健指導）を、今年度も実施します。

主として事業主健診を受けた組合員を対象としています。概要については、以下のとおりです。



お問い合わせ先：福祉課 / TEL : 025-285-5414 E-mail : fukushi@kyousai-niigata.jp

令和3年度 プール利用助成に関するお知らせ

- ・今年度のプール利用券については、**広報誌による全員配布は行いません**。各所属所へあらかじめ適量を配布していますので、必要な方は各所属所の共済組合事務担当者へ申し出た上、プール利用券を受け取ってください。
- ・プール利用券は、組合員1人あたり10枚までの配布です。配布を受けた枚数を超えて使用することは、できません。また、他の組合員から譲り受けることもできません。
- ・プール利用券を使うことができる対象者は、以下のとおり限られています。家族であれば誰でも使うことができるわけではありません。

- ①組合員 ②組合員の配偶者 ③組合員と同居の子
- ④組合員の実父母 ⑤組合員の養父母
- ⑥組合員と同居の義父母
- ⑦組合員の被扶養者



臨床心理士や産業カウンセラーが直接相談に応じます

面談による **メンタルヘルス相談室**

日本産業カウンセラー協会新潟相談室

新潟市中央区笹口 2-12-10 アパ新潟駅南ビル 5階

025-290-3883

【面談予約】月～金 10:00～17:30
年度あたり5回まで無料 6回目以降6,600円(1時間以内)

長岡カウンセリングルーム

長岡市日赤町 2-2-53 グリーンベル・松本 202

0258-39-9634

【面談予約】月～土 12:30～13:30
年度あたり5回まで無料 6回目以降1時間6,000円

上越教育大学 心理教育相談センター

上越市山屋敷町1番地

025-521-3667

【面談予約】月～金 10:00～15:00
年度あたり5回まで無料 6回目以降50分1,000円

真野みずほ病院 心理室

佐渡市真野 73

0259-55-1122

【面談予約】月～金 10:00～15:00
年度あたり5回まで無料 6回目以降1時間6,000円

宿泊施設利用助成券に関するお知らせ

当共済組合では、組合員及びその被扶養者が県外の所定の宿泊施設を利用する際の費用の一部について助成を行うため、「宿泊施設利用助成券」を発行しています。

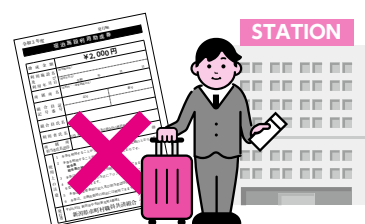
「宿泊施設利用助成券」は、券面の注意事項をよく読み、正しく使用してください。

- ・令和3年度の宿泊施設利用助成券は、「水色」です。
- ・宿泊施設利用助成券を使用することができる人は、以下のとおりです（契約宿泊施設及び宿泊指定ホテルにおいて、対象者を見直しました。）。

組合員 組合員の被扶養者

※ 御利用の際は、組合員証又は組合員被扶養者証（保険証）の提示を求められる場合があります。

- ・公務による出張の際は、**宿泊施設利用助成券は使用できません。**



お問い合わせ先：福祉課／ TEL：025-285-5414 E-mail：fukushi@kyousai-niigata.jp

日帰り温泉 宿泊施設 レクリエーション施設 利用割引の御案内



- 表示されている割引料金等は、令和3年4月現在のものです。
 - 詳細については、各施設に直接問い合わせてください。
 - 割引利用証は、本誌に掲載してあります。**
 - 各施設を利用する際に、割引利用証を受付に提出することで、所定の割引を受けることができます。
- 【割引利用証に関する留意事項】
- ・割引利用証は、1枚につき5名まで有効です。
 - ・割引利用証の対象者は、以下のとおりです。
 - ①組合員 ②組合員の配偶者
 - ③組合員の実父母 ④組合員の養父母 ⑤組合員と同居の義父母
 - ⑥組合員と同居の子 ⑦組合員の被扶養者
 - ・割引利用証を使用する際は、必要なものを切り取り、各施設の受付へ提出してください。（コピー不可）



【お知らせ欄】

知ろう！活用しよう！ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売されるもので、新薬と同じ有効成分を同量含み、新薬と同じ効き目と安全性について国からの承認を受けた医薬品のことです。

薬の研究開発に要する多額の費用をかけずに製造することができるため、新薬と比べて薬の値段が5割程度安くなります。

処方してもらうには？

医療機関や保険薬局で、医師、薬剤師又は受付に「ジェネリック医薬品を希望する」ことを伝えましょう。

また、受付の際に、診察券や組合員証（保険証）といっしょに「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することも良い方法です。



ぜひ活用しましょう！

ジェネリック医薬品を使用することは、皆さんが医療機関に受診したときに支払う薬代を安くすることができるだけでなく、我が国全体の医療費を抑えることにもつながります。

特に、慢性的な疾患により薬を継続して服用している方は、効き目・安全性も同等であり、かつ、お財布にもやさしいジェネリック医薬品を積極的に活用しましょう。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。御注意ください。

令和3年度 利用割引施設一覧表

レク・・・レクリエーション施設
 温・・・日帰り温泉施設
 宿・・・宿泊施設

詳細については、各施設へ直接問い合わせてください。

No.	区分	施設名	郵便番号	所在地	電話番号	割引料金
レクリエーション施設						
1	レク	イボヤ会館	958-0876	村上市塩町13-34	0254-52-7117	大人500円 小・中高校生250円
2	レク	おしゃきり会館 (村上市郷土資料館)	958-0837	村上市三之町7-9	0254-52-1347	大人400円 小・中高校生200円
3	レク	縄文の里・朝日奥三面歴史交流館	958-0241	村上市岩崩612-118	0254-72-1577	大人300円 小・中高校生50円
4	レク	シンクルトン記念館・石油公園	959-2805	胎内市下館1622	0254-43-3409 (生涯学習課)	大人200円 小・中学生100円 ※事前予約が必要です。左記番号へ御連絡ください。
5	レク	黒川郷土文化伝習館	959-2806	胎内市下赤谷387-15	0254-47-3000	大人150円 小・中学生50円
6	レク	胎内自然天文館	959-2822	胎内市夏井1251-7	0254-48-0150	大人200円 小・中学生100円
7	レク	胎内昆虫の家	959-2822	胎内市夏井1204-1	0254-48-3300	大人310円 小・中学生210円
8	レク	クレーストーン博士の館	959-2822	胎内市夏井1250-30	0254-48-2011	大人200円 小・中学生100円
9	レク	胎内フィッシングパーク	959-2823	胎内市熱田坂631	0254-48-2211	入場料無料。ただし、竿代200円(竿持ち込み不可)、えさ代50円、釣り上げた魚100g当たり250円(変更となる場合あり。)別途必要。
10	レク	胎内市美術館	959-2806	胎内市下赤谷387-15	0254-47-2288	大人200円 小・中学生100円
11	レク	飯豊連峰の麓 大石オートキャンプ村	959-3236	岩船郡関川村大石522	0254-64-0014	宿泊・日帰り料金の1割引
12	レク	サントピアワールド	959-2212	阿賀野市久保1-1	0250-68-3450	入園料20%引き 大人1,100円→880円 子ども600円→480円
13	レク	五頭山麓いこいの森キャンプ場	959-1924	阿賀野市畑江24	0250-62-4254 (管理事務所) 080-6519-0273 (予約)	1人200円引き
14	レク	新潟市ふれあい健康センター アクアパークにいがた	950-2123	新潟市西区立木 3629番地1	025-264-6400	中学生以上450円 3歳~小学生230円
15	レク	越後出雲崎 天領の里	949-4308	三島郡出雲崎町尼瀬 6番地57	0258-78-4000	大人・子供とも一律300円
16	レク	郷土玩具館 痴癖の家	949-3661	柏崎市大学青海川 181番地	0257-22-0777	大人：500円→400円 小・中学生：300円→200円 大人：3館セット券 (No.16・17・18) 1,300円→1,000円
17	レク	文明開化のかおり漂う 黒船館	949-3661	柏崎市大学青海川 181番地	0257-21-1188	大人：500円→400円 小・中学生：300円→200円 大人：3館セット券 (No.16・17・18) 1,300円→1,000円
18	レク	同一庵 藍民芸館	949-3661	柏崎市大学青海川 181番地	0257-21-1199	大人：500円→400円 小・中学生：300円→200円 大人：3館セット券 (No.16・17・18) 1,300円→1,000円
19	レク	道院高原オートキャンプ場	940-0145	長岡市栃塚8092	0258-58-2120 0120-330773 (予約専用)	一般料金から1,000円引き
20	レク	道院高原グレストンスキー場	940-0145	長岡市栃塚8092	0258-58-2120	1日券1,000円引き
21	レク	神湯とふれあいの里 キャンピングパーク神湯温泉	946-0107	魚沼市清本583番地	025-799-3350	通常料金より10%引
22	レク	寿和温泉	946-0304	魚沼市穴沢20番地	025-796-3033	プール 600円 → 500円
23	レク	清津峡渓谷トンネル	949-8433	十日町市小出	025-763-4800	大人 一般料金より100円引き 小・中学生 一般料金より50円引き 事前予約制導入により、ハイシーズンは対象外。 詳しくは清津峡公式HPを御覧ください。
24	レク	高山植物園アルプの里 湯沢高原ロープウェイ	949-6101	南魚沼郡湯沢町大字湯沢 490	025-784-3326	ロープウェイ往復料金 大人…一般料金の200円引 子供…一般料金の100円引
25	レク	体験工房大源太	949-6103	南魚沼郡湯沢町大字土樽 6399-1	025-787-1121	そば打ち(1鉢約4人分) 200円引き あんぼ作り(1鉢約4人分) 200円引き
26	レク	湯沢中央公園 グラウンドゴルフ場	949-6103	南魚沼郡湯沢町大字土樽 151-1	025-787-3388	大人(高校生以上)：800円→600円 子供(中学生まで)：500円→400円 ※営業は5月から11月まで
27	レク	上越市立水族博物館	942-0081	上越市五智2丁目 15番15号	025-543-2449	大人1,700円 高校生1,000円 小・中学生800円 幼児450円 シニア1,400円
28	レク	上越科学館	942-0063	上越市下門前446-2	025-544-3939	一般460円 小・中学生230円(団体割引相当額)
29	レク	フォッサマグナミュージアム	941-0056	糸魚川市大字一ノ宮1313 (美山公園内)	025-553-1880	一般料金の100円引き
30	レク	翡翠園	941-0055	糸魚川市蓮台寺2-11-1	025-552-9277	一般料金の100円引き
31	レク	玉翠園・谷村美術館	941-0054	糸魚川市京ヶ峰2-1-13	025-552-9277	一般料金の100円引き

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

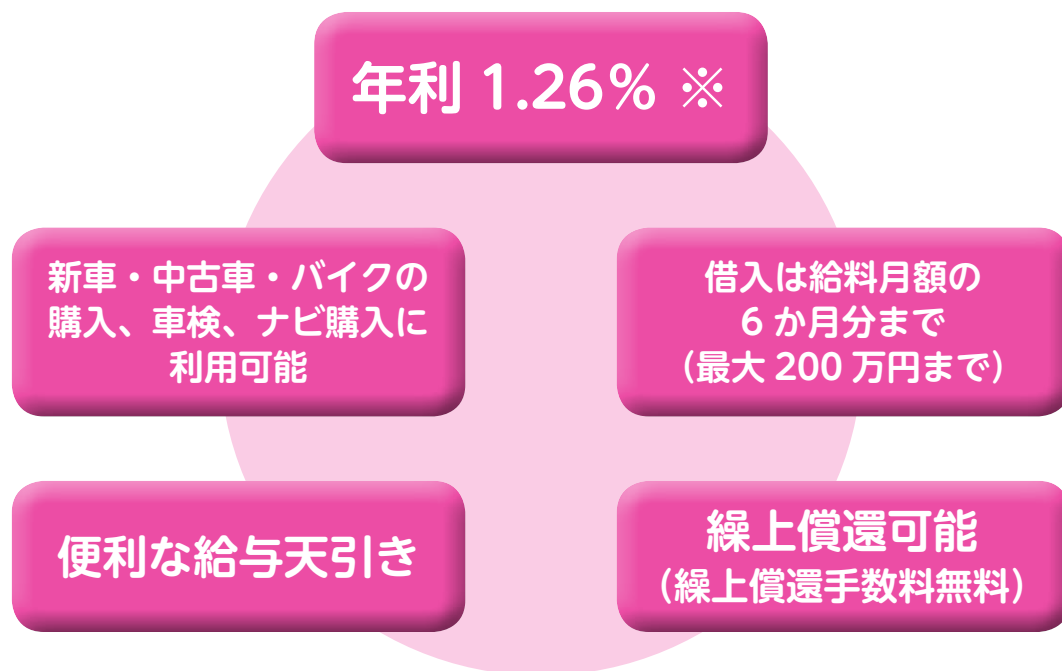
この割引利用証を使用することができる施設については、「令和3年度 利用割引施設一覧表」を御覧ください。

No.	区分	施設名	郵便番号	所在地	電話番号	割引料金
日帰り温泉施設						
32	温	関川村 桂の関温泉 ゆ〜む	959-3265	岩船郡関川村下関 1307-11	0254-64-1726	一般料金/大人(中学生以上)100円引き※他割引との併用不可
33	温	クアハウスたいない	959-2806	胎内市赤谷387-16	0254-47-2660	一般料金(クアハウス利用)から100円引き 大人 1,040円⇒940円 小学生 520円⇒420円
34	温	ロイヤル胎内パークホテル	959-2822	胎内市夏井1191-3	0254-48-2211	一般料金から100円引き
35	温	塩の湯温泉	959-2709	胎内市村松浜840-8	0254-45-3325 (サンセット中条) 0254-45-3070 (ふれあい館)	一般料金から50円引き(高校生以下を除く。)
36	温	新発田温泉 あやめの湯	957-0013	新発田市板敷795番地1	0254-26-1173	大人(中学生以上)370円
37	温	紫雲の郷	957-0231	新発田市藤塚浜966番地	0254-41-1126	大人(中学生以上)500円 他割引との併用不可
38	温	聖龍観音の湯 ざぶ〜ん	957-0117	北蒲原郡聖籠町 大字諏訪山652-3	0254-27-1126	大人(中学生以上)一般料金から100円引き
39	温	五頭温泉郷 出湯温泉/今板温泉/村杉温泉			0250-61-3003 (お問い合わせ)	
		> 湯本館		阿賀野市今板795-2	0250-66-2321	日帰り入浴600円 ①10:30~15:00 ②18:00~21:00
		> 割烹旅館 空町		阿賀野市村杉4806-2	0250-66-2134	日帰り入浴400円
40	温	小須戸温泉健康センター 花の湯館	956-0114	新潟市秋葉区天ヶ沢498-1	0250-38-5800	大人のみ100円引き
41	温	ごまどう湯つ多里館	959-1502	南蒲原郡田上町大字田上 丙3673番地1	0256-57-6301	大人のみ100円引き
42	温	加茂七谷温泉 美人の湯	959-1348	加茂市大字宮寄上13番地 1	0256-41-4122	入館料100円引き
43	温	八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい	955-0128	三条市南五百川16番地1	0256-41-3011	大人(中学生以上)100円引き 子供(小学生)50円引き
44	温	みつげ健康の湯 ほつとびあ	954-0053	見附市本町1丁目4番23号	0258-86-1126	岩盤浴料金 大人150円引き こども50円引き
45	温	大崎温泉 雪割草の湯	949-4204	柏崎市西山町大崎1190	0257-47-2113	大人:550円 → 450円 小・中学生:330円 → 230円
46	温	刈羽村宿泊交流センター ピーチレッジ「桃の湯」	945-0307	刈羽郡刈羽村大字刈羽 4286-2	0257-31-8600	日帰り入浴 50円引き
47	温	小千谷市地域間交流センター 湯どころちぢみの里	947-0003	小千谷市大字蕪生甲 1670-1	0258-81-1717	大人(中学生以上)800円 子供(小学生)450円
48	温	えちご 川口温泉	949-7503	長岡市川口中山2515-5	0258-89-4511	一般料金から100円引き(ただし夜間料金の割引なし)
49	温	エコピア寿	940-0015	長岡市寿3丁目6番30号	0258-24-9322	入館料(個人券)100円引き
50	温	神湯とふれあいの里 神湯温泉倶楽部	946-0107	魚沼市清本583番地	025-799-3350	日中 大人:600円 小人:300円 ナイター 大人:500円 小人:300円
51	温	寿和温泉	946-0304	魚沼市穴沢20番地	025-796-3033	全施設利用1,000円→900円、室内浴場700円→600円、プール、露天風呂各600円→各500円
52	温	ふれあい交流センター 見晴らしの湯こまみ	946-0043	魚沼市青島2083-1	025-792-8001	大人500円 子供200円 シルバー400円
53	温	ゆ〜パーク薬師	946-0072	魚沼市七日市新田643-1	025-792-5554	大人(1日券)550円
54	温	交流センターユビオ	946-0088	魚沼市大湯温泉182-1	025-795-2003	大人400円
55	温	ハツカ石温泉 石打ユングバルナス	949-6372	南魚沼市石打946	025-783-7888	割引料金…大人700円
56	温	六日町温泉 銭湯 源泉掛け流し「湯らりあ」	949-6680	南魚沼市六日町392-3	025-770-0215	大人(中学生以上)370円 ※サウナは含まれません。
57	温	千手温泉 千年の湯	948-0144	十日町市水口沢121-7	025-768-2988	大人 一般料金から100円引き
58	温	越後妻有交流館 キナーレ 明石の湯	948-0003	十日町市本町6丁目	025-752-0117	大人(中学生以上)500円 子供(小学生)250円
59	温	宮中島温泉 ミオンなかさと	949-8505	十日町市宮中己4197番地	025-763-4811	大人(中学生以上)500円 子供(小学生)200円
60	温	原町温泉 ゆくら妻有	949-8441	十日町市茅川乙3267番地	025-763-2944	大人(中学生以上)500円 子供(小学生)200円
61	温	湯沢町共同浴場 山の湯	949-6101	南魚沼郡湯沢町大字湯沢 930	025-784-2246	入浴料20%引き
62	温	湯沢町共同浴場 駒子の湯	949-6101	南魚沼郡湯沢町大字湯沢 148	025-785-7660	入浴料20%引き
63	温	湯沢町共同浴場 岩の湯	949-6103	南魚沼郡湯沢町大字土樽 6191-87	025-787-2787	入浴料20%引き
64	温	湯沢町共同浴場 街道の湯	949-6211	南魚沼郡湯沢町大字三俣 1021	025-788-9229	入浴料20%引き
65	温	湯沢町共同浴場 宿場の湯	949-6212	南魚沼郡湯沢町大字三国 537	025-789-5855	入浴料20%引き

No.	区分	施設名	郵便番号	所在地	電話番号	割引料金
66	温	クアハウス津南	949-8202	中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙203	025-765-3711	プール/バーテ/内湯 中学生以上800円 3歳以上400円 内湯 (男女別温泉) 中学生以上400円 3歳以上240円
67	温	ニュー・グリーンピア津南	949-8313	中魚沼郡津南町大字秋成12300	025-765-4611	大人 (中学生以上) 400円 子供 (小学生以下) 200円
68	温	名立の湯 ゆらら	949-1602	上越市名立区名立大町4280-1	025-531-6301	お風呂・プールとも1割引 (大人様のみ。夜間割引はなし。)
69	温	スカイピア遊ランド	949-3551	上越市吉川区坪野1458-2	025-547-2221	入館料100円引き
70	温	えしんの里 やすらぎ荘 (泉質の異なる二つの温泉)	944-0124	上越市板倉区久々野1624-1	0255-78-4833	大人 (中学生以上) 入館料100円引き
71	温	大滝荘	944-0223	妙高市上小沢357-2	0255-75-3230	割引料金: 大人 (中学生以上) 300円 子供 (3歳~小学生) 100円
72	温	湯の脇温泉 大平やすらぎ館	949-1333	糸魚川市大字島道1302-2	025-566-5512	大人...460円 小学生...310円 幼児...160円
73	温	ビュー さわた	952-1324	佐渡市中原244-2	0259-52-1126	大人300円 小中高校生100円
74	温	あかどまり 城が浜温泉	952-0705	佐渡市三川2915	0259-87-3215	割引料金 大人...340円 小学生...210円
75	温	漁火温泉 おと姫の湯	958-0061	岩船郡粟島浦村字日ノ見山1513-20	0254-55-2030	大人...一般料金から100円引き
宿泊施設						
76	宿	ロイヤル船内パークホテル	959-2822	胎内市夏井1191-3	0254-48-2211	シーズン料金の1,000円引き (ゴールデンウィーク・お盆・年末年始期間中を除く。)
77	宿	HOTEL ZABOON	957-0117	北蒲原郡聖籠町大字諏訪山652-3	0254-32-5580	宿泊料金の1割引
78	宿	五頭温泉郷 出湯温泉/今板温泉/村杉温泉			0250-61-3003 (お問い合わせ)	
		> 風雅の宿 長生館	阿賀野市村杉4632-8	0250-66-2111	各プラン料金から10%引き (直接予約のみ。他の割引等との併用はできません。)	
		> 旅館 弓月	阿賀野市出湯761	0250-62-3665	14,800円	
		> 石原館	阿賀野市村杉4523	0250-66-2121	宿泊料金の10%引き	
		> 大石屋旅館	阿賀野市出湯760	0250-62-3155	宿泊料金の10%引き	
79	宿	道院高原ロッジ道院	940-0145	長岡市栃尾8092	0258-58-2120 0120-330773 (予約専用)	団体利用 (10名以上) で一般料金から1,000円引き
80	宿	シーユース雷音	945-0067	柏崎市西港町12-11	0257-22-5740	室料の1割引
81	宿	新潟県立こども自然王国	945-1505	柏崎市高柳町高尾30-33	0257-41-3355	条例で定められた宿泊利用料金の1割引 ※各種宿泊プランとの併用はできません。
82	宿	高柳じゅんのび村	945-1505	柏崎市高柳町高尾10-1	0257-41-2222	宿泊料金の1割引
83	宿	神湯とふれあいの里 神湯温泉倶楽部	946-0107	魚沼市清本583番地	025-799-3350	通常料金より10%引
84	宿	ハツカ石温泉 石打ユングバルナス	949-6372	南魚沼市石打946	025-783-7888	平日...2割引 休前日...1割引 (特定日を除く) ※休前日の和室 (露天風呂付) は3名1室での利用からの割引となります。
85	宿	まつだい芝峠温泉 雲海	942-1544	十日町市蓮平11番地1	025-597-3939	宿泊料金の5%引き
86	宿	あてま高原リゾート ヘルナティオ	949-8556	十日町市珠川	025-758-4888	一般料金より約10~30%引き
87	宿	ニュー・グリーンピア津南	949-8313	中魚沼郡津南町大字秋成12300	025-765-4611	宿泊料金の10%引き (8/13~15、12/30~1/5は割引除外)
88	宿	柿崎上下浜温泉 マリンホテルハマナス	949-3255	上越市柿崎区上下浜262番地	025-536-6565	宿泊料金の1割引 (土曜、祝前日を除く)
89	宿	スカイピア遊ランド	949-3551	上越市吉川区坪野1458-2	025-547-2221	宿泊料金の10%引き
90	宿	うみてらす名立 ホテル光鱗	949-1602	上越市名立区名立大町4280-1	025-531-6303	宿泊料金の1,000円引き (1泊2食付プラン 大人様のみ)
91	宿	柵口温泉 権現荘	949-1323	糸魚川市大字田妻平26-1	025-568-2201	宿泊料金の1割引
92	宿	ホテル ファミリーオ佐渡相川	952-2136	佐渡市小川1267-1	0259-75-1020	宿泊料金の10%引き
93	宿	サンライズ城が浜	952-0705	佐渡市三川2915	0259-87-3215	◆和室 (トイレ付) 大人...8,420円 中学生...7,890円 小学生...6,300円 ◆和室 (バス・トイレ付) 大人...8,690円 中学生...7,890円 小学生...6,660円 ◆洋室 (バス・トイレ付) 大人...8,690円 中学生...7,890円 小学生...6,660円

車を買うなら

共済組合の普通貸付



※ 変動金利 (年1回利率改定)

★普通貸付を申し込みされる場合は、勤務先の共済事務担当者へお申し出ください。

(当共済組合の貸付には条件があり、申込みされた貸付が必ずしも実行されるとは限りません。)

★貸付送金日前に支払済みの場合、貸付の対象になりません。貸付送金スケジュールは勤務先の共済事務担当者に確認してください。

★借換はできません。

● 貸付を申し込む前にご確認ください

- (1) 月々の総償還額 (他の金融機関等からの借入も含む) が給料月額の30%を超える場合、及び年間の総償還額 (他の金融機関等からの借入も含む) が年収相当額の30%を超える場合は、貸付を利用することができませんので、事前にご確認ください。
- (2) 総償還額を誤った貸付の利用は、自己破産・民事再生事件等の貸付事故につながる恐れがありますので、貸付申込書は正確に記入してください。
- (3) 貸付事業の原資は組合員皆様からお預かりしている年金資金です。計画的にご利用ください。

お問い合わせ先：福祉課 / TEL : 025-285-5414 E-mail : fukushi@kyousai-niigata.jp

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました

オンライン資格確認が開始されたことに伴い、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局には、以下のポスター及びステッカーが施設内に掲示されます。

該当する医療機関・薬局は、厚生労働省のホームページに掲載される予定です。



令和3年3月より、マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01

より良い医療が可能に！



初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧履歴を使えば、今まで使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。

POINT 02

手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に！



限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

このステッカーが目印！



事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは 

マイナポータル



令和3年3月からオンライン資格確認を開始する予定でしたが、当面先送りとなりました。

～「給付算定基礎額残高通知書」を送付します～

被用者年金制度の一元化により、公務員独自の年金である「職域年金相当部分」が廃止され、平成 27 年 10 月以後の加入期間については、「退職等年金給付」が創設されました。

「退職等年金給付」は、大きく分けて「退職年金」、「公務障害年金」、「公務遺族年金」の 3 種類あり、「退職年金」は 65 歳から受給できます。

「退職等年金給付」では、あらかじめ組合員と使用者（地方公共団体等）の労使折半により、毎月の標準報酬月額と期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額に利息を加えて積み立て、これを累積した「給付算定基礎額」を将来の年金の原資とします。

そのため、前年度に積み立てた「給付算定基礎額」をお知らせするために毎年 5 月頃に「給付算定基礎額残高通知書」を全国市町村職員共済組合連合会からご自宅宛に送付します。

なお、退職された方については、新たな掛金の納付がないため、退職時のほか 35 歳時・45 歳時・59 歳時・63 歳時に送付します。

1. 通知書イメージ

給付算定基礎額残高通知書				
(2 年 4 月～3 年 3 月)				
共済 太郎 様		(86225950000000) 単位円		
(入金)期月	① 標準報酬月額	② 付与額	利息	③ 給付算定基礎額残高
前年度末				529,276
4月	500,000	7,500	26	536,802
5月	500,000	7,500	27	544,329
6月	1,485,000	22,275	28	566,632
7月	500,000	7,500	28	574,160
8月	500,000	7,500	29	581,689
9月	500,000	7,500	29	589,218
10月	500,000	7,500	0	596,718
11月	500,000	7,500	0	604,218
12月	1,463,000	21,945	0	626,163
1月	500,000	7,500	0	633,663
2月	500,000	7,500	0	641,163
3月	500,000	7,500	0	648,663
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区 分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額	
前年度末	529,276			
付与額累計	119,220	-	-	
利息額	167			
今回通知	648,663			
給付算定基礎額等合計	648,663			
年金払い退職給付加入期間				5年6月
④付与率	令和 2 年 4 月～令和 3 年 3 月			1.500%
	年 月～	年 月		%
⑤基準利率(年率)	令和 2 年 4 月～平成 2 年 9 月			0.060%
	令和 2 年 10 月～令和 3 年 3 月			0.000%
基礎年金番号***** 作成日 令和 3 年 4 月**日				

用語の説明

① 標準報酬月額

付与額の算定の基となる額です。同月に受けた期末手当等の額を含みます。

② 付与額

標準報酬月額に付与率を乗じた額です。

③ 給付算定基礎額残高

付与額と利息を積み立てた累計額です。将来の年金の原資となる額です。

④ 付与率

付与額を求めるための率です。

現在は、組合員の掛金率と使用者（地方公共団体等）の負担金率の合計（保険料率）と同率となっています。

⑤ 基準利率(年率)

利息を求めるための率です。

国債の利回りを基礎として、積立金の運用状況とその見通しを勘案して、毎年 10 月に 1 年間の利率が定められます。

2. 「退職等年金給付」の概要等について

「退職等年金給付」の概要や給付の計算方法等の詳細については、全国市町村職員共済組合連合会のホームページを参照ください。

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ <https://ssl.shichousonren.or.jp>

年金額改定情報

※厚生労働省の報道発表資料抜粋

令和3年度の年金額改定についてお知らせします ～ 年金額は昨年度から0.1%の引き下げです ～

総務省から、本日（1月22日）、「令和2年平均の全国消費者物価指数」（生鮮食品を含む総合指数）が公表されました。

これを踏まえ、令和3年度の年金額は、法律の規定により、令和2年度から0.1%の引き下げとなります。

○令和3年度の新規裁定者（67歳以下の方）の年金額の例

	令和2年度 (月額)	令和3年度 (月額)
国民年金 (老齢基礎年金(満額):1人分)	65,141円	65,075円 (▲66円)
厚生年金* (夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額)	220,724円	220,496円 (▲228円)

※ 平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

年金額の改定ルール

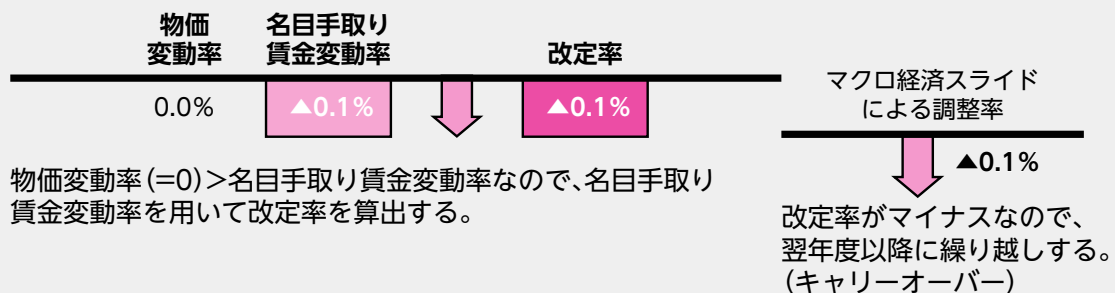
年金額の改定は、名目手取り賃金変動率がマイナスで、名目手取り賃金変動率が物価変動率を下回る場合、年金を受給し始める際の年金額（新規裁定年金）、受給中の年金額（既裁定年金）ともに名目手取り賃金変動率を用いることが法律により定められています。

このため、令和3年度年金額は、新規裁定年金・既裁年金ともに、名目手取り賃金変動率（▲0.1%）によって改定されます。

また、賃金や物価による改定率がマイナスの場合には、マクロ経済スライドによる調整は行わないこととされているため、令和3年度の年金改定においては、マクロ経済スライドによる調整は行われません。

なお、マクロ経済スライドの未調整分（▲0.1%）は翌年度以降に繰り越されます。

令和3年度の年金額改定のイメージ



■ 参考1：令和3年度の参考指標

- ・物価変動率 . . . 0.0%
- ・名目手取り賃金変動率 ※1 . . . ▲0.1%
- ・マクロ経済スライドによるスライド調整率 ※2 . . . ▲0.1%

※1 「名目手取り賃金変動率」とは、2年度前から4年度前までの3年度平均の実質賃金変動率に前年の物価変動率と可処分所得割合変化率（0.0%）を乗じたものです。

◆ 名目手取り賃金変動率（▲0.1%）

$$= \text{実質賃金変動率（▲0.1%）} \times \text{物価変動率（0.0%）} \times \text{可処分所得割合変化率（0.0%）}$$

(平成29～令和元年度の平均) (令和2年の値) (平成30年度の値)

※2 「マクロ経済スライド」とは、公的年金被保険者の減少と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率が設定され、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するものです。この仕組みは、平成16年の年金制度改正において導入されたもので、マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながります。

◆ マクロ経済スライドによるスライド調整率（▲0.1%）

$$= \text{公的年金被保険者数の変動率（0.2%）} \times \text{平均余命の伸び率（▲0.3%）}$$

(平成29～令和元年度の平均) (定率)

■ 参考2：マクロ経済スライドの未調整分について

「マクロ経済スライド未調整分」とは、マクロ経済スライドによって前年度よりも年金の名目額を下げないという措置は維持した上で、調整しきれずに翌年度以降に繰り越された未調整分を指します。未調整分を翌年度以降に繰り越して調整する仕組みは、平成28年の年金制度改正において導入されたもので、現在の高齢世代に配慮しつつ、マクロ経済スライドによる調整を将来世代に先送りせず、できる限り早期に調整することにより、将来世代の給付水準を確保することにつながります。

◆ 翌年度以降に繰り越されるマクロ経済スライドの未調整分（▲0.1%）

お問い合わせ先：年金課 / TEL：025-285-5413

宿泊施設に関するお知らせ



営業再開

施設名	共済組合名	所在地	営業再開日
ホテル福島グリーンパレス	福島県市町村職員共済組合	福島県福島市	令和3年4月1日

休館

施設名	共済組合名	所在地	休館期間
ホテルやまなみ	山梨県市町村職員共済組合	山梨県笛吹市	令和3年5月6日～ 令和3年7月16日 (予約は通常通り可)
ひまわり荘	宮崎県市町村職員共済組合	宮崎県宮崎市	令和3年9月まで (変更となる場合あり)

閉館

施設名	共済組合名	所在地	閉館日
シーサイド伊良湖	愛知県都市職員共済組合	愛知県田原市	令和3年3月31日

～～ねんきん相談室～～

続 年金の受給方法の最適解を模索

《問》 今年度、定年退職を予定している者です。
前回の「ねんきん相談室」で退職等年金給付の退職年金が他の公的年金とは別に単独で繰上げ受給できることを知り、退職年金のみ繰上げ請求することを検討しています。
また、有期年金部分については、年金形式ではなく、一時金を選択して受給しようと思っておりますが、何か注意すべき点があれば、教えてください。

《答》 一時金全額が課税対象になる場合があるので注意してください!!

【解説】

退職等年金給付制度における退職年金は、請求時点の給付算定基礎額の1/2を終身年金、残りの1/2を有期年金として受給することになっています。

有期年金部分の受給方法は、原則、年金形式で20年間受給することになっていますが、申し出により、年金の受給期間を10年間に変更できることに加えて、一時金として一括受給することも可能です。

なお、有期年金部分を一時金として受給した場合は、所得税法上、退職所得となります。

また、退職時（組合員でなくなった時）に退職手当を受給している場合は、退職手当と一時金を合算して退職所得を算出することになります。

退職所得は、他の所得（給与所得や雑所得等）と分離して所得税を計算します。

そのため、人的控除や社会保険料控除等の適用を受けることはできません。

退職所得の算出方法は、以下を参照ください。

一般的に公務員は、退職手当の水準が高い※1ため、退職手当のみで退職所得控除額を上回るケースが多く、その場合、一時金全額が課税対象となってしまいます。

よって、退職手当と一時金の合算額が退職所得控除額以下となる場合以外は、有期年金部分を年金形式で受給することをお勧めします。

なお、有期年金部分を年金形式で受給した場合、所得税法上、公的年金等の雑所得となりますが、公的年金等の雑所得控除の適用を受けることができます。

加えて、総合課税のため、人的控除や社会保険料控除等の適用を受けることができます。※2

〈退職所得の算出方法〉

退職所得 = (退職手当等 - 退職所得控除額) × 1/2 ※3

※1 一般行政職25年以上勤務後定年退職時の全地方公共団体1人当たりの平均退職手当額=22,128,000円
平成31年度 総務省 地方公務員給与実態調査より

※2 詳しくは、最寄りの税務署またはタックスアンサー（国税庁HP）にてご照会ください。併せて前回の「ねんきん相談室」も参照ください。

※3 勤続年数が5年以下の場合は、1/2しません。

退職所得控除額表

勤続年数	退職所得控除額	勤続年数	退職所得控除額	勤続年数	退職所得控除額	勤続年数	退職所得控除額
1年	80万円	11年	440万円	21年	870万円	31年	1570万円
2年	80万円	12年	480万円	22年	940万円	32年	1640万円
3年	120万円	13年	520万円	23年	1010万円	33年	1710万円
4年	160万円	14年	560万円	24年	1080万円	34年	1780万円
5年	200万円	15年	600万円	25年	1150万円	35年	1850万円
6年	240万円	16年	640万円	26年	1220万円	36年	1920万円
7年	280万円	17年	680万円	27年	1290万円	37年	1990万円
8年	320万円	18年	720万円	28年	1360万円	38年	2060万円
9年	360万円	19年	760万円	29年	1430万円	39年	2130万円
10年	400万円	20年	800万円	30年	1500万円	40年	2200万円

勤続年数の1年未満の端数は切上げます。
障害が直接の原因で退職した場合は100万円が加算されます。

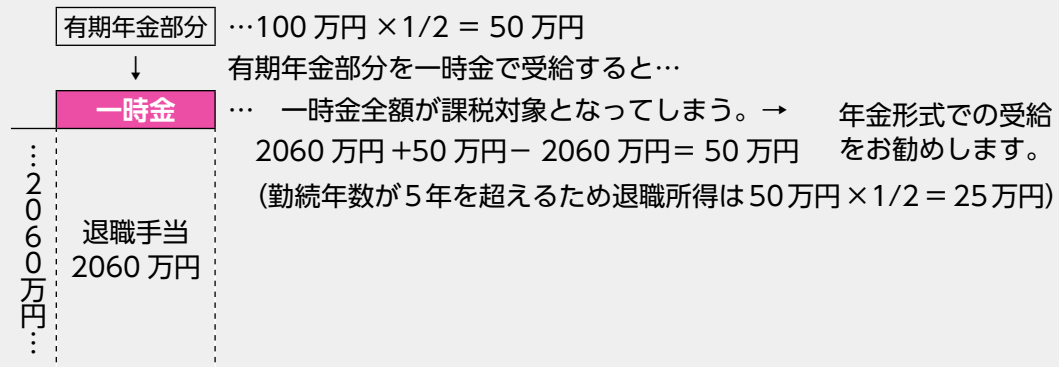
以下1年毎に70万円増

イメージ図

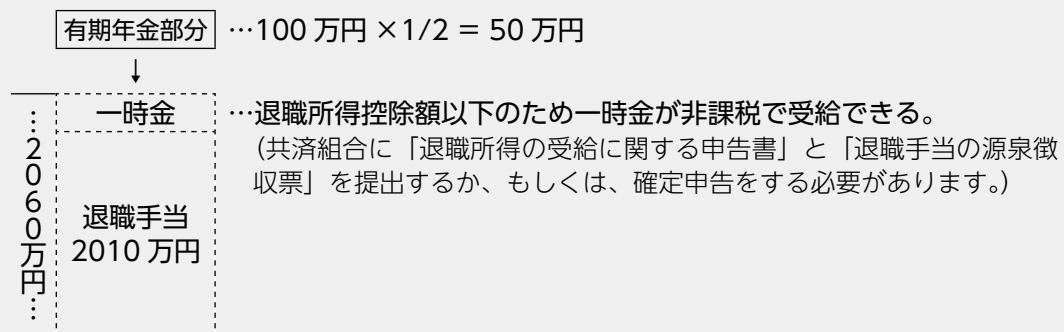
前提条件： 退職時（組合員でなくなった時）に退職手当を受給
勤続年数 = 38年 退職手当 = 2060万円 給付算定基礎額 = 100万円

… 退職所得控除により退職所得が生じない範囲

… 課税対象



例えば、上記の退職手当が 2010万円だと…



上記について、税制改正により諸条件が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：年金課 / TEL : 025-285-5413

年金加入記録や年金見込額をWebサイトで確認できます。

●確認できる内容

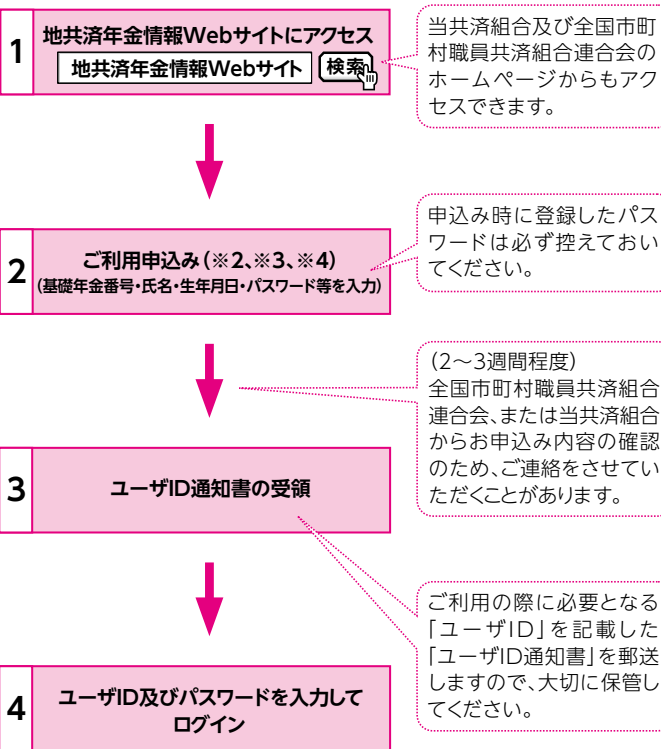
- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額(※1)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

●利用できる方

- ①組合員
- ②組合員であった方
- ご利用時間
毎日24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

- ※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに、法律で定められた年齢での年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。
- ※2 住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方はご利用できませんので、変更の手続きをお願いします。
- ※3 すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、並びに老齢厚生(退職共済)年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。
- ※4 従前の地共済年金情報Webサイト(平成27年3月31日で終了)にてご利用いただいておりましたユーザID・パスワードについては、失効しておりますので、再度利用申込する必要があります。

ご利用手順



●相談窓口(Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課 ☎03-5210-4607 (9時~17時(土・日・祝日を除く))

年金払い退職給付に係る財政状況(令和元年度末)について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに令和元年度末の「財政検証結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)
トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒財政検証・財政再計算」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会 検索

地方公務員共済組合連合会

令和3年4月1日付け 新潟県市町村職員共済組合職員人事異動

【事務局】

(氏名)	(異動後)	(異動前)
岩崎 弥美	総務課 副参事 兼 施設係長 分任出納主任	総務課 施設係長 分任出納主任



お隣り県から、「おいしい」春のお知らせが届きました。

牛ツとまるかじりフェア

開催期間 2021.4.1~5.31

湯野浜温泉 うしお荘
(山形・鶴岡市)
TEL. 0235-75-2715



瀬波温泉 瀬波はまなす荘
(新潟・村上市)
TEL. 0254-52-5291



青葉温泉 アクアレー長岡
(新潟・長岡市)
TEL. 0258-47-5656



赤湯温泉 むつみ荘
(山形・南陽市)
TEL. 0238-43-3035



パレス松洲
(宮城・松島町)
TEL. 022-354-2106



お米の産地
新潟へ!

宮城・山形・新潟県の保養施設にて、春の食材や自慢のお土産品を持ち寄り期間限定の合同企画です。この機会に対象の保養施設に泊まって、その地域ならではの春の魅力にふれてみませんか？

スタンプラリー宿泊期間は、2021.4.1 から 6.30 までの3か月間になります。

3つのうれしい企画

- 1 宮城・山形・新潟の牛肉料理が味わえます
料理長がお勧めする自慢の牛肉を使った料理や、春の食材を使った郷土料理とのコンビネーションが楽しめます。
- 2 お土産品も「期間限定」の品ぞろえ
参加する施設が進んだ「企画ならではのお土産品」がそろいます。今年も3県のお米を販売します。ぜひ食べ比べてみてください。
- 3 素敵な賞品が当たります
スタンプラリーで宿泊券をプレゼント。3県の5つの施設に2回宿泊され、応募いただきますと、抽選でペア宿泊券が当たります。
(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。)

ご予約・お問い合わせは各施設まで

切り取ってスタンプラリーの台紙としてお使いいただけます。

スタンプラリー
5つの施設に2回宿泊いただきますと、抽選で5組様に宿泊ペア招待券をプレゼント。

※同じ施設2回の宿泊でも可。連泊の場合は1泊につきスタンプ1個押印。



必要事項をご記入し、フロントに応募ください。
(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。)

お名前	
ご住所	
電話番号	

【個人情報の取扱いについて】
応募いただいた個人情報については、当キャンペーンの賞品の抽選、運行に使用させていただきます。それ以外での目的で個人情報を利用することはありません。



健康運動指導士
門谷 誠

もんちゃん

けんこう通信

2021.4月号

Vol. 31



かんたんエクササイズ!

今回のテーマは「肩を鍛える」です。
上半身の運動の要となる部分が肩の筋肉である三角筋です。
三角筋は、肩周辺を前方・中央・後方のあらゆる角度から覆うようについている筋肉です。

機能としては、①腕を真横に上げる ②腕を前方に上げる ③腕を後方に上げることです。

肩関節は動きの自由度が大きい分、トレーニングのやり方も多くなります。中でも腕を真横に上げるトレーニングが多く知られています。鍛える効果としては、肩幅が広くなり見た目が改善するほか、逆三角形の頂点となる部分なので、ウエストを細く見せる効果も期待できます。また、女性に多い慢性の肩こりは血液の循環が悪くなって起こるため、肩を鍛えることで血液の循環が改善され肩こりの解消につながります。

サイドレイズ



- 水など中身(500ml)の入ったペットボトルを2本用意し、左右1本ずつ持ちます。
- 肘は軽く曲げ、両足は握り拳2つ分ほどに開き、顎を少し引いた姿勢でまっすぐ立ちます。



- 手首、肘、肩の高さが同一線上になるように腕を真横に引き上げます。
- 首を長く保つようにして行います。

三角筋のストレッチ



- 伸ばす側の肘を伸ばし、反対側の手で胸に近づけるようにします。
- 腕の角度を変えると、伸ばすポイントが変わります。

○動作のスピード：上げる時は1,2のスピードで、下ろす時は1,2,3,4のスピードで行います。
○呼吸：吐きながら上げて、吸いながら下ろします。 ○回数：8回~12回

アクアール長岡

自宅筋トレ!

始めます!

毎月1日
配信!

『ウェルネスプログラム動画配信』

「今回4月の種目&ターゲット」

- スクワット(大腿四頭筋)
- プッシュアップ(大胸筋)



※動画の流れ(各回10分程度)

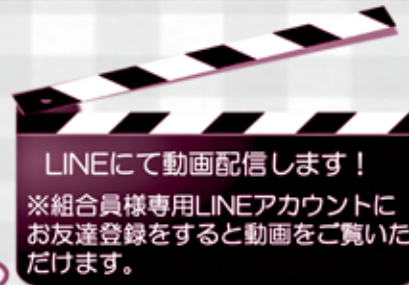
①各部位トレーニングの効果を説明→②やり方→③各項目の見本を10回→④使用部位のストレッチ(30秒間)

「5月、6月の種目&ターゲット」は!

- [5月]
- ワイドスクワット(大腿四頭筋)
- バックエクステンション(背筋)
- [6月]
- スプリットスクワット(大腿四頭筋)
- ハイプリー(広背筋)

お楽しみに!

※4月のみ、4/22(木)にも再配信いたします。



写真機能でも簡単に登録できます♪



今すぐ! LINEに登録を!!



厚生労働大臣認定健康増進施設
新潟県福祉のまちづくり条例適用施設

AQUARE アクアール長岡
TEL.0258-47-5656

組合員様専用アクアール長岡
LINEアカウント開設しました!
ぜひお友達登録お願いいたします!



アクアール長岡で始めよう!

春の運動習慣



4/13(火)~4/25(日)まで ※4/12(月)、19(月)
5/11(火)~5/30(日)まで ※5/10(月)、17(月)、24(月)
は除く(休館日)
※小人:100円

施設利用料

100円

【通常】大人:300円 ▶

ご利用の際は、「組合員等保健施設アクアール長岡利用証」をお持ちください

- ①組合員 ②組合員の配偶者
- ③組合員の父母(実父母、養父母、同居の義父母)
- ④組合員の被扶養者 ⑤組合員の同居の子

※組合員・家族の施設利用(助成後)として大人100円(4/13~4/25、5/11~5/30まで。(休館日は除く)通常:大人300円)でご利用できます。

40代・50代から始める! **募集中!**

男女別健康教室

男性限定

『メタボ解消教室』

- <テーマ>:「体脂肪を減らすために効果的な運動と食事」
- <運動>: 全身を効率的に鍛える筋力トレーニング
- <食事>: ダイエット食

【開催日】 第1回 令和3年5月21日(金)
第2回 令和3年6月26日(土)



女性限定

『メリハリボディ教室』

- <テーマ>:「筋肉量を増やすために効果的な運動と食事」
- <運動>: お尻、お腹周りを効果的に鍛えるトレーニングとストレッチ
- <食事>: 高たんぱく質食

【開催日】 第1回 令和3年5月22日(土)
第2回 令和3年6月25日(金)



《当日のスケジュール》

- 9:00~ 受付
- 9:30~ オリエンテーション、実技
- 11:15~ 休憩
- 11:30~ 講義(栄養)
- 12:00~ 昼食
※男性は「ダイエット食」
女性は「高たんぱく質食」
をご用意します。
- 13:00~ 温泉、プール、マシンジム等
(終日ご利用できます。)
※マシンジム体験会を実施
(希望者)
- ①13:30~ ②14:00~

☆自由解散

【定員】各回24名

【参加費】各回1,200円(税込)+施設利用料

【対象者】組合員とその家族のうち、参加を希望される方。一般、会員。

【持ち物】運動できる服装、飲み物

【参加申込】前日までにお電話にてお申し込みください。

☆参加者全員に「タラサ・ハンド」「プリスタイム」共通の1,000円割引クーポンを1人1枚進呈!
※有効期限は1か月程度とします。
※ご予約は参加者ご本人でお願いします。

要予約

『パーソナルトレーニング』のご案内

お客様一人ひとりの目的に合わせて個別指導を行います。
運動が初めての方、体力に自信のない方、膝や腰に不安がある方、一人だとなかなか続かない方... など
どなたでも安心して受けられます!
気になる方は、気軽にお問い合わせください♪

【時間・料金】

30分:3,300円(税込)

45分:4,950円(税込)



新型コロナ対策
実施中



距離をとりましょう



マスクの着用



手指消毒



発熱時検温をお願いします



室内の換気



館内清掃・除菌

AQUARE
アクアール長岡

お問い合わせはこちら

☎ 0258-47-5656

アクアレー長岡で毎日運動！お食事パスポート購入で毎日お得に健康ランチ♪

お食事パスポート<フードパス>

麺類・ご飯もの・各種健康ランチ・
アスリート食などのメニューのうち
600円以上の商品1点につき、いつでも200円割引



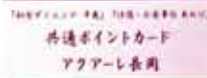
好評発売中!
「和食ダイニング辛夷」
「休憩・お食事処あおば」で
ご利用いただけます。

販売価格 **500円**

有効期間は購入日より1か月間

共通ポイントカード

沢山食べたら商品券GET!!!



500円以上の商品1点につき
1ポイント進呈!
健康ランチ・まごわやさしい膳
アスリート食・サウナ飯はなん
とポイント2倍♪♪

●10Pで500円分、20Pで500円分、30Pでさらに
1,000円分のアクアレー長岡商品券プレゼント

こぶし
和食ダイニング 辛夷

営業時間 11:30~15:30(ラストオーダー15:00)

平日10食
限定ランチ

健康ランチフェア

お得な曜日は

通常950円→**800円!!**

お食事パスポート利用で さらに **200円引!!**

4・5・6月の
平日の火曜日
がお得
免疫向上ランチ
コロナに負けない!
免疫向上が期待できるランチ。

和食ダイニング辛夷のランチは
免疫向上に期待できる**とん汁**を
提供しております。



4月・6月



酒かす入り煮込みハンバーグ

5月



野菜たっぷり豚生姜焼き

- *キムチ豆腐 *梅ひじき納豆
- *お新香2点盛 *とん汁
- *ごはん *ブルーベリーヨーグルト

4月の平日の
水曜日がお得!

筋肉増強ランチ

加齢とともに衰える筋力。
自らの足で歩くためには、
常に鍛えることが大切です。
運動とタンパク質、ビタミン
Dを豊富に取り入れた食事
でいつまでも若々しく!



鶏の水炊き小鍋

5月の平日の
水曜日がお得!

貧血予防ランチ

貧血の原因で最も多い
のは、鉄欠乏性貧血です。
レバーは鉄と銅を多く
含み、吸収率が高く貧血
予防に効果的です。



ニラレバ炒め

※6月の平日の水曜日は「疲労回復ランチ(豚キムチ炒め)」がお得!

お楽しみに!

休憩・お食事処 **あおば**

営業時間 平日/11:30~19:30 土・日・祝日/11:30~20:00

※営業時間を短縮する場合がございます。

平日の木曜日は、通常価格より **150円引!!**

アスリート食・サウナ飯

お食事パスポート利用で さらに **200円引!!**

アスリート食

4・6月 **パワーサラダ**

もんちゃん
おすすめ

通常価格
780円

※4月29日除く



サウナ飯

通常価格

4月 **カツカレー 830円**
(サラダ付き)

6月 **辛味噌ラーメン 800円**



アスリート食

5月 **スリムサラダ**

はるちゃん
おすすめ

通常価格
680円



サウナ飯

冷やしとろろそば

通常価格 **700円**





宮城・山形・新潟県保養施設合同企画 宿泊プラン

4・5・6月
限定

三県黒毛和牛会席

メインは3品付き!



新潟黒毛和牛胸板ステーキ



宮城牛炙り寿司



山形牛しゃぶしゃぶ

～三県の和牛料理と地酒の飲みくらべ付き～

※地酒の飲みくらべは、その他ドリンクに変更可能です。



2名様以上
利用日3日前までの要予約

1泊2食付き お一人様

平日

9,200円

(一般13,500円)

※土曜日、祝前日2,500円増し

プラン特典

①アクアール長岡商品券 500円人数分進呈

②国営越後丘陵公園入園券人数分進呈

(大人のみ、15歳未満は無料)

*三県施設選りすぐりのお土産を売店にて販売しております!

【夏休み】早期宿泊予約特典

6月末日までに7/25～8/25の間の2食付きプランのご予約成立で、以下の特典を1つお選びいただけます。

- ①ご夕食時に人数分ドリンクサービス
- ②アーリーチェックイン (通常15:00を14:00に変更可能)
- ③体組成測定人数分無料 (大人のみ)
- ④国営越後丘陵公園入園券人数分進呈 (大人のみ、15歳未満は無料)

※プラン詳細はお電話または、ホームページにてお問い合わせください。



アクアール長岡宿泊パスポート

【宿パス】販売中!!!

期間中なら何度でも、購入者を含む
2名様まで1人1,000円割引♪

チェックイン、アウト時のご購入でも
その場で割引いたします!!!



宿泊利用助成後の最低請求額(1名あたり
大人4,000円・小人3,000円)から
さらに1,000円を割引くことができます。

販売価格
3,000円
(有効期限)
購入日より
6か月間

宿泊プランは両日とも温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用は無料!

※マシンジム・スタジオ利用は大人のみとなります。※お子様のプール利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。※プールご利用等はスイミングキャップが必要です(無料レンタル有)。

上記の金額は消費税込み、利用助成後となります。※入湯税150円は別途必要です。

ご利用の際は、組合員等保健施設アクアール長岡利用証をお持ちください。

新潟県市町村職員共済組合保健施設 厚生労働大臣健康増進施設 新潟県福祉のまちづくり条例適合施設

お問い合わせ・ご予約はこちら TEL. 0258-47-5656

〒940-2147 新潟県長岡市新隔2丁目5番地1 (国営越後丘陵公園となり)

[チェックイン]15:00から [チェックアウト]10:00まで [休館日]ホームページにてご確認ください

<http://www.aquarenagaoka.or.jp>

アクアール長岡

検索

インターネットでのご予約も可能です



～ 瀬波 はまなす荘 の 宿 泊 プラン の ご 案 内 ～

開催期間：各プランとも～令和4年3月25日まで開催中

※除外日：令和3年7月15日～8月20日、12月26日～令和4年1月3日

極上プラン



【1泊2食付・2名利用（和室8畳）の場合】

平日大人（中学生～）お一人様 11,396円（サ・税込み）

平日子供（5歳～）お一人様 5,470円（サ・税込み）

- ◎夕食のメイン料理を「特選お刺身御膳」又は「村上牛ステーキ御膳」からお選びいただけます。
 - ◎お子様も同様にお選びいただけます。（内容はお子様向けになります。）
 - ◎「特選お刺身御膳」について、1月、2月は仕入れの状況によりお断りする場合がございます。予めご了承ください。
 - ◎部屋タイプ、一室の利用人数により料金は異なります。
- ※ご予約の際は「極上プランで」とお伝えください。

記念日プラン

【1泊2食付・2名利用（和室8畳）の場合】

平日 お一人様 10,298円（サ・税込み）※2名様から利用可

- ◎早めのチェックイン 13:00/ゆっくりチェックアウト 11:00
 - ◎当荘の売店で使える「2,000円」商品券を1名様につき1枚プレゼント！（宿泊日当日及び翌日のみ有効。）
 - ◎記念日をお祝いし、「ボツェガ モスカート ペタロ」（スパークリングワイン）を夕食時に、2名様毎につき1本提供いたします。
 - ◎早期予約特典！1か月前のご予約で500円キャッシュバック！
 - ◎部屋タイプ、一室の利用人数により料金は異なります。
- ※ご予約の際は「記念日プランで」とお伝えください。



～売店商品ご案内～

箸・茶碗
鮭の酒びたし・村上茶・笹川流れの塩・岩船産コシヒカリ・岩船麩 etc.

記念品となる品物や村上の特産品などを取り揃えております。

平日限定 ゴールドプラン

【1泊2食付・2名利用（和室8畳）の場合】

大人（中学生～）

【1泊2食付】 4,983円（サ・税込み）

【2泊5食付】 8,966円（サ・税込み）

【3泊8食付】 13,449円（サ・税込み）

◎連泊すると1泊につき500円お得に!!

◎連泊時の昼食もサービス（メニューはお任せいたします）

◎部屋タイプ、一室の利用人数により料金は異なります。

※ご予約の際は「ゴールドプランで」とお伝えください。

◎上記の宿泊料金は全て平日2名1室（和室8畳）利用時、利用助成後の金額です。利用助成が適用されない場合は 大人4,000円、子供3,000円増しになります。

◎土曜日、祝日の前日にご宿泊の際は1,210円割増し（サ・税込み）になります。（ゴールドプランは対象外）

～瀬波はまなす荘ウェルカムサービス券～

ご宿泊の際、この券をフロントにお出しいただいたお客様（同業者を含む）に、雪見本・オレンジジュース・烏龍茶のいずれか1杯サービス。
有効期限：令和4年3月31日

瀬波はまなす荘では

「新型コロナウイルス

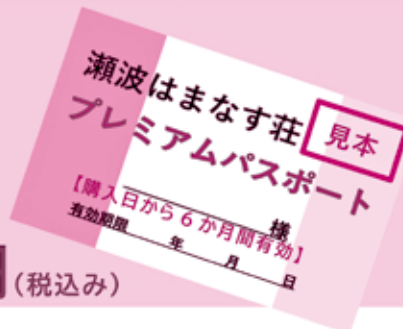
感染予防対策」を

強化して実施しております。

瀬波はまなす荘 プレミアムパスポート

宿泊料がさらにお安く！
お得なカード登場！！

好評販売中！ 1枚 **3,000 円** (税込み)



特典①

購入者本人プラス同伴者 2 名の合わせて 3 名様まで 1 泊につき 1,000 円の割引。
(期間中何度でも使えます！※1泊2食ご利用時に限ります。)

特典②

1 泊につき人数分の「雪室珈琲サービス券」を進呈。
(サービス券の有効期限：宿泊日またはその翌日のみ有効)

- *有効期限は購入日から 6 か月間です。
- *チェックインまたはアウト時の購入でもその場で割引いたします。
- *ご利用は会員本人のみとなります。
- *チェックイン時にパスポートのご提示をお願いします。

宿泊当日購入 OK！
即時発行！
即時値引き！

1日5部屋限定

テレワーク・ワーケーション応援プラン

開催期間：令和 3 年 4 月 9 日～令和 4 年 3 月 25 日

※除外日：令和 3 年 4 月 24 日～5 月 9 日、7 月 15 日～8 月 20 日、12 月 26 日～令和 4 年 1 月 3 日

海を眺めながら気ままに仕事、その日の疲れはゆっくりと温泉で

【平日 2 泊 5 食付の場合】

大人お一人様 (中学生～) **8,256 円** (サ・税込み)

子供お一人様 (5 歳～) **7,536 円** (サ・税込み)

- ◎こちらのプランは 2 泊から利用可能なプランになります。
- ◎部屋タイプは和室 8 畳と洋室の 1 日限定 5 室となります。
- ◎夕食は料理長特製丼をご用意
- ◎昼食もサービス (メニューはお任せいただきます)
- ◎2 泊目以降 1 泊につき 500 円割引
- ◎雪室珈琲をお一人様 1 泊につき 1 杯サービス
- ◎チェックインは 13 時から OK
- ◎ご家族の利用で、ビジネス用にもう一部屋必要な場合は、事前にお申し付けください。



料理長特製丼(日により内容は異なります)

※上記の宿泊料金は、平日利用時、利用助成後の金額です。利用助成が適用されない場合は、1 泊につき大人 4,000 円、子供 3,000 円増しになります。また、土曜・祝日の前日は 1,210 円割増し(サ・税込み)となります。

※ご予約の際は「テレワーク・ワーケーション応援プランで」とお伝えください。

～温泉でフェイシャルエステ～

ちょっとだけ贅沢気分♪ ゆったりと…ご褒美時間を過ごしませんか

- 【MENU】
- *お肌ぶるぶるフェイシャルコース 40分 3,000 円
 - *気分すっきりヘッドマッサージコース 10分 1,000 円
 - *血行促進ハンドマッサージコース 10分 1,000 円

*毎週土曜日または日曜日に 2 階ホワイエにて OPEN

*営業時間は 14:00～21:00 (最終予約時間 19:00)

*都合により営業時間、営業日が変わる場合がございます。

期間限定



春の三県を牛ッとまるかじりフェア企画

宮城・山形・新潟の和牛を食べくらべ♪

開催期間：令和3年4月1日～5月31日

～三県和牛しゃぶしゃぶと厳選刺身～

【1泊2食付・2名利用（和室8畳）の場合】

平日 お一人様 **9,218円**（サ・税込み）

◎当プランは三県和牛のしゃぶしゃぶと料理長厳選のお刺身を両方お楽しみいただける期間限定のお得なプランになります。

◎部屋タイプ、一室の利用人数により料金は異なります。

※上記料金は、組合員（大人4,000円の利用助成後）の料金になります。また土曜・祝日の前日は1,210円割増し（サ・税込み）となります。

※ご予約の際は「三県フェアで」とお伝えください。



売店商品のご案内

フェア期間中は、三県で厳選された特産品もそろえておりますので、お楽しみに！



三県地酒セット付

大好評予約受付中！！

グランピング OPEN

テント 5月～9月末：毎日 4月～10月末予定

今年の夕食は、次の2つのコースよりお選びいただけます。

◎ファミリー向けの **BBQコース**（焼肉・海鮮など）

◎友人同士、カップル向けの **映えるコース**（ローストビーフやカルパッチョなど）

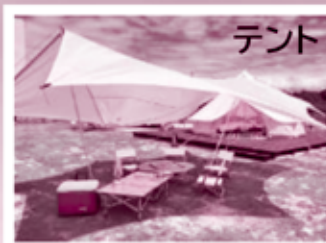
グランピング 利用料金表 (サ・税込み)		通常期間		夏季期間		宿泊料割引	
		4月～7/14、 8/21～10月末(☆)		7/15～8/20		3人目	4人目
テント (5月～9月)	大人 (中学生～)	¥9,218	¥11,275	無し	¥4,000		
	子供 (5歳～)	¥5,228	¥7,164				
モバイル ハウス (4月～10月)	大人 (中学生～)	¥11,275	¥14,300	¥2,000	¥4,000		
	子供 (5歳～)	¥7,164	¥8,858				

☆テント利用期間は5月から9月までの間です。

*上記金額は、組合員(大人4,000円、子供3,000円の利用助成後)の料金になります。土曜・祝日の前日は1,210円割増し(サ・税込み)になります。

*天候不順等により館内での宿泊、食事となる場合もございます。予めご了承ください。

*ご予約はご利用日の3日前までをお願いいたします。



テント



モバイルハウス

どちらも2名～4名まで

【組合員限定】先着100名特典

グランピング利用の組合員及びそのご家族先着100名様に

→「お一人様1,000円」割引！

さらに！

平日利用（7/15～8/20の夏季期間除く）

→「お一人様1,000円」割引！

～休館日のお知らせ～

【5月】11日(火) 12日(水) 25日(火) 26日(水)

【6月】8日(火) 9日(水) 22日(火) 23日(水)

【7月】6日(火) 7日(水) 13日(火) 14日(水)

※都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1丁目2番17号
新潟県市町村職員共済組合

保養所 瀬波はまなす荘

TEL0254-52-5291 FAX0254-53-6751

<http://www.kyousai-niigata.jp>

